

Frühjahr / Sommer 2023

Hauptstraße 15 • 74595 Langenburg
Telefon 0 79 05/91 02-18 • E-Mail: doris.von-goeler@langenburg.de • www.langenburg.de
Leitung: Doris von Göler

Das Programm der vhs Langenburg für Frühjahr und Sommer 2023:

Wir haben ein breites Spektrum an Kursen und Veranstaltungen für Sie vorbereitet von Geschichtlichem, Naturwissenschaftlichem und Spielen über Kabarett, Konzerte, Tangokurse, Atelierführungen Ausstellungseröffnungen, Fotografie-, Mal- und Zeichenkurse und Gesundheits-, Bewegungs-, Ernährungs- und Kräuterkurse bis hin zu EDV- und Sprachkursen.

Sicher finden auch Sie hier Ihr Interessenthema.

Wir wünschen Ihnen viel Freude beim Erkunden des neuen Programms und freuen uns auf Ihre rege Teilnahme.

DIE ÜBERSICHT	GESCHICHTE	S. 1-2	KREATIVITÄT, FOTOGRAFIE UND TANZ	S. 3	GESUNDHEIT, ENTSPANNUNG, BEWEGUNG	S. 7-8
	GESELLSCHAFT	S. 2	KUNST	S. 4-5	JUNGE VHS	S. 9
			KULTUR	S. 5-6	SPRACHEN, EDV	S. 9-10

Das Programm der vhs Langenburg, seine Termine, Kurse und Veranstaltungen wurden vorbehaltlich etwaiger Änderungen geplant. Verschiebungen, Absagen, alternative Veranstaltungsorte oder geänderte Zeiten sind möglich. Bitte informieren Sie sich vor Ihrer Anmeldung über eventuelle Änderungen. Die Platzzahl ist begrenzt, eine frühzeitige Anmeldung ist empfehlenswert. Das Programm ist gültig bis 31. August 2023. Weitere Veranstaltungen, Kurse und Angebote der vhs Crailsheim Land e.V. finden Sie unter www.vhs-crailsheim.land.de

GESCHICHTE • GESELLSCHAFT • WISSEN

GESCHICHTE

UNSERE TORTURMREIHE in Kooperation mit dem Geschichts- und Kulturverein Langenburg e.V.

Count Gleichen

WIE EIN PRINZ ZU HOHENLOHE-LANGENBURG IN
ENGLAND EINE NEUE HEIMAT FAND.

Axel Dittrich

Die Geschichte eines Prinzen und seiner Familie, der seiner Hohenlohischen Heimat den Rücken kehrte, um die Welt zu sehen. Folgen Sie Axel Dittrich auf seinen Spuren, so spannend wie ein Roman – und einer Familie von Königinnen, Kaisern, Seefahrern, Spione, Diplomaten, KünstlerInnen.



Foto: Schloss Langenburg

Geboren wurde der Prinz 1833 als Victor zu Hohenlohe-Langenburg. Aus Liebe gab er seinen deutschen Titel auf und lebte als Count Gleichen in England, fuhr zur See und begründete einer der faszinierendsten Seitenlinien der Hohenloher.

23110131 ff. 10€. Torturm Langenburg. Jeweils 17 Uhr
Sonntag, 5. Februar 2023
Sonntag, 12. Februar 2023
Sonntag, 19. Februar 2023.

Laterna Magica

Jan Wiechert

Für die Menschen des 19. Jahrhunderts war es eine kleine



Foto: Jan Wiechert

Sensation, dass ein kleines, unscheinbares Gerät große und farbige, ja sogar bewegliche Bilder an die Wand zaubern konnte! Ferne Länder und Karikaturen, Märchenmotive und die Portraits prominenter Zeitgenossen

erschieden vor den Augen der staunenden Betrachter. Von der Jahrmarktattraktion entwickelte sich die „magische Laterne“ zunehmend zum Spielzeug, das die Kinder der bürgerlichen Oberschicht begeisterte.

Auf den fragilen Glasstreifen hat sich ein kleines Stück Kulturgeschichte erhalten. Jan Wiechert führt an diesem Abend Laternas seiner kleinen Privatsammlung vor und zeigt zudem Weiterentwicklungen des 20. Jahrhunderts, die die ersten bewegten Bilder in die Kinderzimmer brachten.

23110121LA. 10€. Alte Schule Langenburg
Sonntag, 12. März 2023. 17 Uhr

In Kooperation mit dem Hohenlohe Zentralarchiv Neuenstein und dem Geschichts- und Kulturverein Langenburg e.V.

ABC für Zeitreisende

LESEKURS

Dinah Rottschäfer

Wenn man eine alte Postkarte der Großeltern lesen will, den Vorfahren in uralten Kirchenbüchern nachspürt oder beginnen möchte, der Geschichte des eigenen Heimatortes auf den Grund zu gehen, stellt das Entziffern der alten Handschriften meist eine große Hürde dar. Im kompakten Samstagselekurs des Hohenlohe-Zentralarchivs soll ein erster Zugang zu historischen Schriften und Dokumenten geschaffen werden, damit die

persönliche Reise in die Vergangenheit zum Erfolg wird.

Das Angebot richtet sich explizit an Anfänger, die keine oder nur wenig Erfahrung im Lesen alter Schriften haben.

23110145LA. 12€. Hohenlohe-Zentralarchiv Neuenstein
Anmeldung unter: <https://eveeno.com/zeitreise>
Samstag, 13. Mai 2023, 10-12 Uhr



Foto: istock

GESELLSCHAFT



Die Hürdener Mühle Hans-Dieter Kastner

Wasserkraftwerk, Historisches Bauwerk, Sehenswürdigkeit - die Hürdener Mühle ist ein Kleinod am Kocher-Jagst-Radweg.

Hans-Dieter Kastner, Nachbar, Ortsvorsteher und

langjähriger Betreuer des Mühlenkraftwerks, das sich in privater Hand befindet, gibt Einblicke in die Geschichte, die Funktionsweise, die alten Turbinen und führt in das Innere des Gebäudes, das sonst nicht öffentlich zugänglich ist.

23110901LA. 7€. Mühle Hürden.
Sonntag, 25. Juni 2023. 14:30 Uhr



Foto: Thomas Bühler

Einführung in die Imkerei Thomas Bühler

Ein Praxiskurs für Interessierte und Einsteiger, die gerne einen Einblick in die Lebensweise und Haltung von Honig-Bienen erhalten möchten. Neben einer kurzen Theorieeinheit steht vor allem vor Ort am Bienenstock das „Selber Tun“.

Es werden entlang der Bienenaison 5 Einheiten angeboten, die aufeinander aufbauen. Die Einführung ersetzt keinen Anfängerkurs bei einem Bienenverein

23111001LA. 50€. Kreuzweg 4, Langenburg.
samstags, 10-11:30 Uhr. 5mal ab 25. März 2023
Weitere Termine 29.04.2023; 20.05.2023; 24.06.2023, 22.07.2023

UNSER GESELLSCHAFTSSPIELE-PAKET mit Edith und Matthias Fohrer. Brettspielcafé Hornoxn, Hauptstraße 21, Langenburg.

Die Welt der Brettspiele durfte in den letzten Jahren einen großen Boom an neuen, kreativen Ideen erleben.

Die folgenden Kurse in Kooperation mit dem Brettspielcafé Hornoxn bieten für verschiedene Altersgruppen und Kennerstufen die Möglichkeit, neue Spielideen und Genres von Gesellschaftsspielen kennenzulernen: Familien- und Kennerspiele, kooperative und Roll'n'Write-Spiele. Es sind keinerlei Vorerfahrungen notwendig. Gesellschaftsspiele können einen positiven Ausgleich zu Belastungen in Alltag und Beruf bringen und dadurch Stress ausgleichend wirken.

Fünfteiliger Brettspielkurs FÜR ERWACHSENE

23111101LA. 24€
dienstags, 19:30-21:30 Uhr. 5-mal ab 7. März 2023

Brettspielabend für Kenner I

23111103LA. 4€.
Donnerstag, 20. April 2023. 19-22 Uhr

Brettspielabend für Kenner II

23111104LA. 4€
Donnerstag, 15. Juni 2023. 19-22 Uhr

Brettspielabend auf der Sommerterrasse

23111107LA. 4€
Donnerstag, 13. Juli 2023. 19-22 Uhr

Dreiteiliger Brettspielkurs

FÜR KINDER VON 7 BIS 12
JAHREN

23111151LA. 20€
samstags, 10-12Uhr.
3-mal ab 22. April 2023



Foto: freepik

**Malkreis
Tilla Hiller**

Der Kreis Mal- und Zeichenbegeisterter trifft sich regelmäßig. Egal ob Aquarell-, Acryl-, Ölfarben oder Bleistift – Material, Papier, Farben und Pinsel sollten Sie selbst mitbringen, ebenso Mal- und Zeichen-Kenntnisse.

23120701LA. Keine Kurs-Gebühr. Stadthalle Langenburg. OG mittwochs 14täglig. 18–20 Uhr. 15-mal ab 8. Februar 2023

WOCHENEND-KURSE mit **Helena Zubler**

Zeichnen nach dem lebenden Modell

In diesem Kurs werden sich die Teilnehmer zwei Tage lang intensiv mit dem richtigen Sehen und dessen Übertragung auseinandersetzen. Es wird nach Modell gezeichnet und dabei geübt, die Proportionen und die Bildaufteilung zu beachten

Mitzubringendes Material: Zeichenblock mind. DinA2, besser größer, verschiedene Bleistifte zwischen Stärke 6H und 6B, Zeichenkohle, ggf. Öl- oder Pastellkreide, Spitzer, Knetradiergummi.

23120712LA. EUR 130,00 KunstFreiRaum Heroldhausen Samstag, 8. und Sonntag, 9. Juli 2023. 10-16 Uhr

Linolschnitt

Linolschnitt Wochenend-Kurs Helena Zubler Der Hochdruck ist eine simple aber historische Handwerkskunst, mit viel Ausdruck. In diesem Kurs lernen die Teilnehmer die Grundlagen des Linolschnitts. Von der Motiv-Platzierung auf der Druckplatte, der Übertragung und dem Schneiden bis hin zum fertigen Druck.

23120711LA. 99€. Atelier Helena Zubler. Langenburg beim Tor Samstag, 22. und Sonntag, 23. April 2023. 10-16 Uhr



FOTOGRAFIE

Pflanzenfotografie

FÜR EINSTEIGER UND FORTGESCHRITTENE

Alexandra Abredat

Pflanzenfotos mal anders! Entweder mit einer digitalen Spiegelreflex oder spiegellosen Systemkamera oder auch guter Handykamera und ein wenig Kreativität gelingen nach diesem Workshop ausdrucksstarke Pflanzenfotos. Im Workshop Pflanzenfotografie werden verschiedene Techniken und Methoden angewandt, um künstlerisch anmutenden Pflanzenfotos zu erstellen.

Nach dem praktischen Teil am ersten Termin, erfolgt am zweiten Termin die Bildbesprechung, mit Tipps zur Bearbeitung der Fotos. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Dadurch kann jeder einzelne Teilnehmer optimal betreut werden. Es wird kein Spezialequipment benötigt.

Bitte mitbringen: was man zu Hause hat. In diesem Workshop geht es darum, mit rein gestalterischen Mitteln des Bildaufbaus ungewöhnliche Ergebnisse zu erzielen. Ein Stativ ist, wie ein wenig Erfahrung im Umgang mit der Kamera, sinnvoll.



23121111LA. 35€. Ab Rezzenhaus Bächlingen Sonntag, 18. Juni 2023, 14-17 Uhr und Sonntag, 2. Juli 2023 17-18:30 Uhr

TANZ

In Kooperation mit der vhs Gerabronn und der Tango-Vorstadt Dünsbach

**Tango Argentino
Willi Barthelmess**

Tango gehört seit 2009 zum immateriellen Kulturerbe der UNESCO. Höchste Zeit also, Tango zu lernen. Unterrichtet wird klassischer Tango

Argentino, Dazu gesellen sich die Tänze Milonga und Vals Cruzado, zwei Tänze, die eine Ableitung des Tango Argentino sind.

Im Kurs-Programm sind vorgesehen: Gehen im Tango, Führen und Führenlassen, Balance, Boleos, Saccadas, Ganchos, Tango Salonschritte, Musikalität und vieles mehr.

Getanzt wird im Alten Schulhaus von Dünsbach. Hier hat Ute Frühwirth, die 1985 in Stuttgart die erste Tango-Tanzschule in Süddeutschland gründete, das Flair eines argentinischen Tango Salons aufleben lassen.

Paare und Einzeltänzer willkommen.

23120501LA ff. 40€. Altes Schulhaus Dünsbach. donnerstags, 19-20:15 Uhr
4-mal ab 16. Februar 2023
4-mal ab 23. März 2023
4-mal ab 4. Mai 2023
4-mal ab 22. Juni 2023

Foto: Tango Vorstadt



ATELIERBESICHTIGUNGEN UND KUNSTFAHRTEN in Kooperation mit dem Hohenloher Kunstverein



Helena Zubler

Die Grafikerin und Malerin Helena Zubler lädt zu einem Besuch in ihr Atelier in Langenburg ein. Die Künstlerin studierte von 2012 bis 2017 an der HfBK Dresden und war von 2017 bis 2019 Meisterschülerin bei Prof. Ralf Kerbach.

Seit 2021 lebt und arbeitet sie in Langenburg, seit 2022 ist sie Mitglied im Hohenloher Kunstverein. Der Schwerpunkt ihres Schaffens liegt auf der Abbildung des Menschen, mit dem Hauptaugenmerk auf die Körpersprache und deren universellen Kommunikations-

möglichkeiten.

23120611LA Eintritt frei. Atelier Helena Zubler. Langenburg, Hauptstraße 39/ beim Tor. Samstag, 20. Mai 2023. 15 Uhr.



Reingard Glass

Reingard Glass zeigt Kompositionen vorrangig aus Fläche, Form und Linie, Papiercollagen. Papiere verschiedenster Art und Farbigkeit: geschnitten, gerissen, geschichtet – Collage und Decollage. Die reduzierte

Formensprache verbirgt die Dinge eher als viel über sie zu erzählen.

Reingard Glass studierte von 1974 bis 1979 an der Akademie der Bildenden Künste in Stuttgart. Sie ist Künstlermitglied im Künstlerbund Baden-Württemberg und im Hohenloher Kunstverein. Seit 1981 zeigt sie ihre Arbeiten regelmäßig in Einzel- und Gruppenausstellungen

23120612LA Eintritt frei. Atelier Reingard Glass, Bad Mergentheim. Samstag, 1. Juli 2023. 15 bis 17 Uhr



Gerda Bier

Gerda Bier geht es bei ihren figürlichen Arbeiten um die Darstellung von Befindlichkeiten, die ihren Ausdruck in Körpersprache findet. Es entstehen Figuren, Torsi und Figurationen.

Stehend, liegend, oder an die Wand gehängt. Sie arbeitet mit Holz und Eisen. Vorzugsweise mit Holz, das vormals einem anderen Zweck gedient hat. Material, das eine Geschichte hat.

23120613LA Eintritt frei. Atelier Gerda Bier, Mainhardt-Bubenorbis Samstag, 19. August 2023, 15 Uhr

Architektour - Baukunst

KUNSTFAHRT IN DEN BREGENZER WALD

Wolfgang Kuhn

Im Rückblick auf die Ausstellung „BAUKUNST - KUNST AM BAU“ des Hohenloher Kunstvereins im Juli 2022 bietet die vhs Langenburg in Kooperation mit dem Hohenloher Kunstverein eine Exkursion in den Bregenzer Wald/Vorarlberg an.

Der Bregenzer Wald gilt als Modellregion für moderne Architektur und innovatives Handwerk.

Die Tour geht durch den Pfändertunnel nach Dornbirn und über das „Bödele“ nach Schwarzenberg. Schwarzenberg ist „der“ Beispiellort für die Bregenzerwald-Baukultur. In Andelsbuch ist der Besuch des „WERKRAUM BREGENZERWALD“ vorgesehen. Das Gebäude wurde von Peter Zumthor geplant. Wenige Kilometer weiter kommt schon der nächste „Baukulturort“ Hittisau, das „Frauenmuseum“, sowohl inhaltlich als auch baulich eine wohl einmalige Einrichtung. Weiter in „Krumbach“ gibt es einige „weltberühmte“ Buswartehäuschen zu sehen. Und hier kommt auch das Hauptziel, die Kapelle „Salgenreute“.

23120615LA Samstag, 13. Mai 2023, 6:30 bis ca. 22 Uhr
Treffpunkt am Hofratshaus Langenburg
Mindestteilnehmerzahl 20 Personen. Fahrtkosten ca. 90€ (Reisebus) Vor Ort fallen keine Eintrittsgebühren an, lediglich Kosten für die eigene Verpflegung.



AUSSTELLUNGEN in Kooperation mit dem Hohenloher Kunstverein.

Zu allen Ausstellungen wird es Führungen und Künstlergespräche geben, deren Termine zum Zeitpunkt der Drucklegung noch nicht feststanden. Bitte entnehmen Sie diese der Tagespresse und den Webseiten von vhs, Stadt Langenburg und Hohenloher Kunstverein. Die Ausstellungen im Hofratshaus Langenburg sind mittwochs, sonn- und feiertags von 14-17 Uhr geöffnet.

Thomas Achter**LETZTE WERKE**

Thomas Achter war ein ausdrucksstarker Maler und in seinem künstlerischen Schaffen kompromisslos. Intensive Farben und kraftvolle Pinselstriche, insbesondere mit Ölfarbe auf Leinwand, machen den Wiedererkennungswert von Achters Arbeiten aus.

Er studierte an der Kunstakademie Stuttgart Freie Graphik und war seit 1999 Künstlermitglied im Hohenloher Kunstverein. Auch in den Jahren bis zu seinem unerwarteten Tod im Apr. 2022 arbeitete Thomas Achter in seinem Atelier in Schwäbisch Hall. Die Ausstellung zeigt Ölbilder, Papierarbeiten und Radierungen aus den letzten 5 Jahren.

Die Ausstellung läuft vom 19. März 2023 bis 1. Mai 2023

Ausstellungseröffnung: Sonntag, 19. März 2023, 11 Uhr
23120602LA .Hofratshaus Langenburg. Eintritt frei

Arkadia - Terminänderung

Bildnerische Funde aus der Steinzeit erschüttern uns wegen ihrer unglaublichen Schönheit. Jahrtausende hindurch lässt sich dieser demuts- und sehnsuchtsvolle rote Faden der Schönheit weit über die BLAUE BLUME hinaus verfolgen. Wahrhaftige, großartige Werke entstanden.

Die Ausstellung läuft vom **10. Mai** 2023 bis 30. Juli 2023.



Ausstellungseröffnung: Mittwoch,
10. Mai 2023, 18 Uhr
23120603LA Hofratshaus
Langenburg. Eintritt frei

**Jörg Hartnagel. ZEICHNUNG
Eberhard Stein. RADIERUNG**

Eberhard Stein schreibt über seine Werke: „Für mich sind Bilder Werdende. Das Lösen und Verdichten von Farbe, Struktur und Linie gehört zu meiner Art von Bildfindung.“



Jörg Hartnagel versteht sich als Zeichner, auch wenn er viel mit dem Pinsel arbeitet. Das Material ist Papier. Es geht um Linie, Fläche und Hell-Dunkel – Schwarz, Weiß, Grau. Die bunte Farbe tritt hinzu;

manchmal als Akzent, manchmal auch als voller Klang. Im Mittelpunkt der Arbeit steht die menschliche Figur.

Die Ausstellung läuft vom 13. August 2023 bis 3. Oktober 2023

Ausstellungseröffnung: Sonntag, 13. August 2023, 11 Uhr
23120604LA Hofratshaus Langenburg. Eintritt frei

UNSER Kultur im Philo-PAKET in Kooperation mit dem Kulturamt Langenburg**Lucy van Kuhl. Dazwischen. KABARETT**

Wir sind oft dazwischen. Pasta oder Pizza? Welchen Handy-Vertrag bei den vielen Angeboten? Bleibe ich bei meinem Partner oder will ich etwas Neues? Als Sklaven unserer Zeit hetzen wir von Termin zu Termin, schieben Menschen und Hamburger einfach so dazwischen. Arbeite ich noch oder lebe ich schon?

Lucy van Kuhl ist studierte Germanistin und Pianistin und Gewinnerin verschiedenster Kleinkunst- und Kabarettpreise. Sie ist bei Konstantin Weckers Label „Sturm und Klang“ unter Vertrag.

In ihrem Klavier-Kabarett verbindet sie Wort und Musik auf charmant-unnachahmliche Weise. Sie erzählt, dass der "Dazwischen"-Zustand etwas Aufregendes hat.



Schließlich befinden wir uns alle im „Dazwischen“, zwischen Geburt und Tod, was man Leben nennt. Wie schlimm ist es, mal eine Zeitlang auf zwei halben Stühlen

sitzen? Es geht auch nicht immer um ein Entweder-Oder, sondern auch mal um ein Sowohl als Auch.

23120402LA. 25€, Vorverkauf 20€. **Philosophenkeller**
Freitag, 13. Januar 2023, 20 Uhr

Hans Gerzlich. Das bisschen Haushalt. KABARETT

Das bisschen Haushalt ist doch kein Problem - dachte er. "Du bist doch den ganzen Tag Zuhause!" Kennen Sie diesen Satz? Hans Gerzlich auch. Aus seinem eigenen Mund. Er hat ihn oft genug gesagt - zu seiner Frau. Die würde wie fast alle Frauen im Beruf sowieso schlechter bezahlt als er und hätte geringere Aufstiegschancen.



Aber plötzlich kommt eine Pandemie, plötzlich sitzt er im Home-Office und plötzlich kriegt sie ein mega Job-Angebot; im Online-Handel. Er wollte immer Herr im Hause sein, jetzt ist er es: Sie macht Karriere, er den Haushalt. Und lernt ein Leben kennen, in dem er sich nicht mehr fit hält durch Tennis mit den Kumpels nach Büroschluss, sondern durch Betten aufhängen und Wäsche beziehen, Hemden

wischen und Staub bügeln.

Ein Leben ohne Anerkennung, ohne Bezahlung, dafür oft mit Doppelschichten. Frauen kennen das - er jetzt auch. Für Gerzlich heißt es nun: Kinder, Küche, Karrierefrau. Dummerweise kommt diese abends gutgelaunt aus dem Büro, hat Lust auf Sex - und er Kopfschmerzen.

23120403LA. 22€, Vorverkauf 18€ **Philosophenkeller**
Freitag, 3. Februar 2023, 20 Uhr

Colludie Stone. FINE IRISH-CELTIC FOLK

Colludie Stone ist stilechter Irish-Celtic Folk mit traditioneller Instrumentierung.



Mit einer kunterbunten Mischung irischer Folk-Instrumente, einem Sack voller Töne und viel Begeisterung für irische Musik moderner und traditioneller Herkunft interpretieren die vier Musiker Songs, Tunes und Balladen.

Ein sprühendes Programm aus neu arrangiertem und interpretiertem traditionellem Material, das ergibt den unverwechselbaren Colludie Stone-Sound.

23121301LA. 22€. Vorverkauf 18€. **Philosophenkeller**
Samstag, 4. März 2023. 20 Uhr

Maurizio Geri Swingtet. JAZZ MANOUCHE AL ITALIANA

Der Autor einiger der schönsten Songs von Riccardo Tesi Banda Italiana huldigt mit seinem Maurizio Geri Swingtet dem Stil des elsässischen Großmeisters Django Reinhardt und kombiniert dessen unverwechselbaren Manouche



Swing mit der Tradition der italienischen Cantautori.

Maurizio Geri hat von Manouche-Musikern gelernt und mit ihnen gespielt, aber nie ohne auf seine eigenen Wurzeln zu verzichten

23121305LA. 28€, Vorverkauf 25€ **Philosophenkeller**
Samstag, 1. April 2023, 20 Uhr

Biber Hermann. FOLK-BLUES



"Biber Herrmann ist einer der authentischsten und wichtigsten Folk-Blues-Künstler in unserem Lande und darüber hinaus. He's a real soul brother, und glauben Sie mir, ich weiß, wovon ich rede."

Mit diesen Worten adelte der legendäre Konzertveranstalter Fritz Rau, der neben den Rolling Stones und Eric Clapton die ganze Welt -Elite des Blues, Rock und Jazz auf die Bühnen Europas gebracht hat, den

Songwriter und Gitarristen.

Zu Recht, denn Biber Herrmann vereinigt Singer/Songwriter-Poesie, virtuose Gitarren-Artistik und stampfenden Akustik-Blues zu einer exquisiten Mischung, die ihre eigene Sprache und Färbung besitzt.

23121306LA. 22€. Vorverkauf 18€. **Philosophenkeller**
Samstag, 22. April 2023 20 Uhr.

VORSCHAU AUF HERBST UND WINTER 2023 BEI DER **Kultur im Philo**

6

Trio Viva. Les ballons rouges.

CHANSONS – TANGO – EVERGREENS

Sonntag, 10. Oktober 2023. 17 Uhr. **Philosophenkeller**

Pankraz. LIEDER UND GESCHICHTEN

Freitag, 10. November 2023. 20 Uhr. **Philosophenkeller**

Tango Transit. ENGELRAUSCH

Samstag, 9. Dezember 2023. 20 Uhr. **Philosophenkeller**



ENTSPANNUNG

Qigong und Achtsamkeit im Jahreslauf Sabine Kantenwein-Galonska

Sich selbst etwas Gutes tun, zu einem besseren Allgemeinbefinden gelangen, jede Woche für eine kurze Zeit den Alltagsstress und das Gedankenkarussell vor der Tür lassen.



Foto: Harald Galonska

Qi Gong ist eine leicht erlernbare Methode, die integrieren lässt und für sich gut in den Alltag alle Altersgruppen geeignet ist. Die Übungen werden vorbeugend zur Gesundheitspflege und Entspannung sowie zur Verbesserung der Beweglichkeit praktiziert. Ruhig fließende Bewegungen bewirken eine Lockerung des Körpers, die Vertiefung des Atems und die Beruhigung des Geistes.

Mitzubringen: bequeme Kleidung, dicke Socken

23130101LAff. Rezzenhaus Bächlingen

dienstags, 17:30-19 Uhr. 10-mal ab 7. Februar 2023. 108€

mittwochs 7-7:45 Uhr. 10-mal ab 8. Februar 2023. 85€

mittwochs 9-10:30 Uhr. 10-mal ab 8. Februar 2023. 108€

dienstags, 17:30-19 Uhr. 8-mal ab 16. Mai 2023. 85€

mittwochs 7-7:45 Uhr. 8-mal ab 17. Mai 2023. 60€

mittwochs 9-10:30 Uhr. 8-mal ab 17. Mai 2023. 85€

Yoga Daniel Laub

Yoga hat seinen Ursprung in Indien. Über Tausende von Jahren wurde diese Wissenschaft zum Wohlbefinden des Menschen entwickelt. Yoga beinhaltet spezifische Bewegungstechniken, Atemübungen und Entspannung.

Jeder kann Yoga erlernen und davon profitieren, unabhängig von Alter und Kondition. Yoga hilft, Körper und Geist in Einklang zu bringen, erfüllt uns mit Optimismus, gibt Kraft für die täglichen Anforderungen des Lebens.

Teilnahme auch ohne Vorkenntnisse möglich. Mitzubringen: rutschfeste Matte für den Boden, bequeme Kleidung, warme Decke, dicke Socken und kleines Kissen

23130121LA ff.

mittwochs 9-10:30 Uhr.

11-mal ab 8. Februar 2023. 120€

Terminänderung: 6-mal ab 14. Juni 2023. 65€
Vereinszimmer Stadthalle Langenburg

donnerstags 19-20:30 Uhr.

10-mal ab 16. Februar 2023. 108€

Terminänderung: 6-mal ab 15. Juni 2023. 65€
Kindergarten Friedenstraße Langenburg

Achtsames Laufen- ~~entfällt~~ Sabine Kantenwein-Galonska

Fit, schlank und gesund mit kleinen Schritten, besonders leichtem, gelenkschonendem und gesundem Laufstil - bewußt, achtsam, locker, gelöst, ohne Eile und Druck, gute Gefühle erleben. Achtsames Laufen bietet die Möglichkeit zum Stress-Ausgleich aus Beruf und Alltag.

23130311LA. 38€. Treffpunkt Wanderparkplatz Tränkbuck.
freitags 16:30-18 Uhr. 4-mal ab 21. April 2023

FITNESS

Haltungs- und Beweglichkeitstraining Patricia Knodel

In Übungsblöcken für Beine, Po, Rücken, Bauch, Schultern und Arme werden große und kleine Muskelgruppen des gesamten Körpers mit effektiven Bewegungen, Kontraktionen und verschiedenen Kleingeräten gekräftigt und das Gewebe gestrafft.

Die Sensibilisierung der Tiefenmuskulatur, Gelenkmobilisation, Körperkoordination, Faszien und Dehnübungen fördern die Beweglichkeit und stabilisieren die Körperhaltung. Muskuläre Verspannungen können sich lösen und lokale Schmerzempfindungen verschwinden. Auf wirksame Art werden die Körperhaltung und Ausstrahlung positiv beeinflusst.

Mitzubringen: Gymnastikmatte, Handtuch, Blackroll, Getränk

23130201LA ff. Vereinszimmer Stadthalle Langenburg

mittwochs 19-20:30 Uhr

8-mal ab 8. Februar 2023. 85€

6-mal ab 19. April 2023. 64€

6-mal ab 14. Juni 2023. 64€

Gewichtsreduktion

MIT BEWEGUNG UND ERNÄHRUNGSUMSTELLUNG

Patricia Knodel

Endlich abnehmen - das wünschen sich viele. Einige trennen nur zwei, drei Kilo von der Wunschfigur, andere sind deutlich weiter von ihrem Wohlfühlgewicht entfernt.

Um erfolgreich abzunehmen, ist eine Kombination aus einer vernünftigen Ernährungsumstellung und mehr Bewegung ideal. Verstehen, wie mit schrittweiser Ernährungsumstellung, einfachen Kräftigungsübungen und leichtem Ausdauertraining eine Gewichtsreduktion mit Fettabbau möglich wird. Die Analyse des Ist- und Sollwertes macht eine Änderung der Körperzusammensetzung und somit den Erfolg sichtbar. Für jede*n Teilnehmer*in wird ein individueller Plan erstellt und fortlaufend angepasst.

Mitzubringen: Gymnastikmatte, Handtuch, Getränk
Kleingruppe, maximal 5 Personen

23130205LA. mittwochs 18-19 Uhr. 12-mal ab 15. März 2023.
156€. Vereinszimmer Stadthalle Langenburg

Mehr Bewegung im Alltag - Zusatzkurs

Patricia Knodel

Sitzen ist das neue Rauchen. Mehr Bewegung in den Alltag bringen, durch das Erlernen von effektiven Bewegungsabfolgen für die Umsetzung im alltäglichen Tagesablauf und gezielten Übungen mit Fokus auf die von Schwachstellen und Befindlichkeiten der Teilnehmer*innen.

Mitzubringen: Gymnastikmatte, Handtuch, Getränk
Kleingruppe, maximal 5 Personen

23130208LA f. mittwochs 17-17:45 Uhr

9-mal ab 8. Februar 2023. 90€.

Neu: 8-mal ab 10. Mai 2023. 70€

Vereinszimmer Stadthalle Langenburg

Fitness-Mix und Stepp-Aerobic

Barbara Ehrmann

Stepp-Aerobic gemixt mit einem abwechslungsreichen Programm. Kursstunden mit und ohne Kleingeräte wie Theraband oder Kurzhanteln sowie funktionelle Übungen zur Kräftigung und Dehnung der gesamten Muskulatur.

Verschiedene Fitness-Themen wie Aerobic, Bauch-Beine-Po, Callanetics, Thairobic kommen zum Einsatz. Diese Kombination sorgt für eine bessere Ausdauer, Haltung, Kraft, Koordination und Beweglichkeit.

Mitzubringen: Sportbekleidung, feste Turnschuhe, Handtuch, Matte

23130221LA f. Kleine Halle Stadthalle Langenburg

donnerstags 20-21 Uhr

12-mal ab 9. Februar 2023. 70€

6-mal ab 15. Juni 2023. 37€

Aqua-Fitness

Isabell von Berg

Fitness und Beweglichkeit im Wasser.
Schwimmenkenntnisse sind nicht erforderlich.

23130231LA f. 40€ zzgl. Eintritt ins Freibad
(2,90€ Feierabendtarif. Entfällt für Dauerkartenbesitzer)

Freibad Langenburg

montags 19:30 - 20:15. 8-mal ab 12. Juni 2023

donnerstags 19:30 - 20:15. 8-mal ab 15. Juni 2023

Wellnesscremes und Tinkturen

WILDKRÄUTER-WORKSHOP

Alexandra Abredat

Nicht nur im Essen oder als Tee entfalten Wild- und Gartenkräuter ihre wohltuende Wirkung. Sie stehen auch als Heilkräuter oder bei der Verwendung in Cremes und Tinkturen ganz hoch im Kurs.

Wie Kosmetik aus der Natur selbst hergestellt werden kann - ganz ohne Chemie, dafür mit der Kraft der Kräuter - wird in diesem Workshop gezeigt.

Neben den pflegenden und sensorischen Eigenschaften von Wild- und Gartenkräutern vermittelt die

Pilates

Lydia Förstler

Pilates ist ein Ganzkörpertraining, speziell für die Körpermitte und den Beckenboden. Mit verschiedenen langsamen und fließenden Bewegungen werden alle Muskeln gestärkt und gedehnt, sowie die Körperhaltung verbessert.

Pilates ist auch ideal geeignet für Mütter nach der Rückbildungsgymnastik. Ergänzt wird die Stunde durch zusätzliche Rückenübungen und Stretching am Schluss. (Keine Altersbeschränkung)

23130301LA f. 27€. Vereinszimmer Stadthalle Langenburg

freitags 19:30-20:15 Uhr

5-mal ab 3. März 2023

5-mal ab 14. April 2023

Nordic Walking

Silva Flock



Nordic Walking erlebt eine Renaissance: Es bietet als Ausdauersport zu jeder Zeit und bei jedem Wetter eine leicht erlernbare Bewegung im Draußen. Gelernt werden die korrekte Technik des Stockeinsatzes und der natürliche Bewegungsablauf. Aus einfachem Walking wird ein gelenkschonendes

Ganzkörpertraining, da der Kraftaufwand auf den ganzen Körper verteilt wird. Mit Ausdauertraining, Herz-Kreislauftraining und Fettverbrennungsmöglichkeit ist Nordic Walking für ambitionierte Sportler ebenso geeignet wie für untrainierte Menschen jeden Alters.

Mitzubringen: Sport- / Laufschuhe, bequeme und der Witterung angepasste Kleidung sowie – falls vorhanden – Nordic Walking-Stöcke. Diese können auch gegen Gebühr ausgeliehen werden.

23120241LA f. 37€. Treffpunkt Wanderparkplatz Tränkbuck

montags 16:30-17:30 Uhr

5-mal ab 6. März 2023

5-mal ab 17. April 2023



Kräuterpädagogin aber auch Wissenswertes über die Eigenschaften und Anwendungszwecke von Tinkturen, Ölauszügen, Salben und Cremes. Nach einem Begrüßungs-Cocktail und einer theoretischen Einführung werden eine Creme, ein Shampoo und eine Lotion selbst hergestellt.

23130401LA. 20€. Küche Stadthalle Langenburg.

Sonntag, 10. März 2023, 17:30-19 Uhr



UNSERE KINDER-SCHWIMMKURSE mit Arnd Bezold

Der Eintrittspreis für das Schwimmbad ist in der Kursgebühr enthalten. Während des Unterrichts darf sich eine Begleitperson am Beckenrand aufhalten

Schwimmkurs für Anfänger- belegt

Für Wasserratten im Vorschulalter, die Sicherheit im Wasser erlangen möchten, schwimmen lernen und erste Tauchübungen machen wollen.

23130251LA ff. 70€. Schwimmhalle Gerabronn
montags 16-16:45 Uhr. 12-mal ab 16. Januar 2023
montags 16-16:45 Uhr. 12-mal ab 15. Mai 2023
montags 17-17:45 Uhr. 12-mal ab 16. Januar 2023
montags 17-1:45 Uhr. 12-mal ab 15. Mai 2023

Schwimmkurs für Fortgeschrittene- belegt

Dieser Kurs ist für Kinder vorgesehen, die bereits einen Anfängerkurs absolviert haben und Sicherheit beim Schwimmen und bei der Bewegung im tiefen Wasser erlangen möchten. Ziel des Kurses ist das Seepferdchen.

23130255LA ff. 40€. Schwimmhalle Gerabronn
dienstags 17-17:45 Uhr. 6-mal ab 17. Januar 2023
dienstags 17-17:45 Uhr. 6-mal ab 7. März 2023
dienstags 17-17:45 Uhr. 6-mal ab 16. Mai 2023 –
Terminverschiebung!

SPRACHEN

Neugriechisch mit Dimitra Nikoloudi

FÜR ANFÄNGER A1 Einfache Redewendung
Reise nach Griechenland, kommunikative Fähigkeiten für die wichtigsten Alltagssituationen, Vermittlung von Sprache und Landeskunde, Förderung der Lernerautonomie.

Lehrbuch: Pame! A1

23141215LA. Ab 60€, abhängig von der Teilnehmerzahl. Online.
mittwochs 18:30–20 Uhr. 10-mal ab 8. März 2023



In Kooperation mit der vhs Künzelsau und der vhs Öhringen

FÜR ANFÄNGER MIT VORKENNTNISSEN A2 Bereits vermittelte kommunikative Fähigkeiten werden vertieft. Anhand von handlungsorientierten Aufgaben und Texten werden die Lernenden auf die Kommunikation mit Muttersprachlern vorbereitet

Lehrbuch: Pame! A2 ab Lektion 2

23141215LA. Ab 60€, abhängig von der Teilnehmerzahl. Online.
mittwochs 20:15–21:45. 10-mal ab 8. März 2023

EDV

In Kooperation mit der vhs Gerabronn.

Veranstaltungsort jeweils ehemaliges Verwaltungsgebäude, 2. OG, Gerabronn

Für alle EDV-Kurse gilt: Sollten Sie ein Leihgerät benötigen, geben Sie dies bei der Anmeldung an.

PC und Laptop für Einsteiger

Alexander Weiz

Dieser Kurs bietet einen Einstieg in die Computerwelt für alle, die neugierig sind, aber sich bisher noch nicht so richtig getraut haben. Alle, die keine oder geringe Vorkenntnisse haben, lernen Schritt für Schritt: Verwendung von Maus und Tastatur, Programme öffnen und schließen, Umgang mit Texten und E-Mails, Wissenswertes rund ums Internet, wie behalte ich den Überblick?

Bitte mitbringen: Schreibzeug, eigener Laptop mit Betriebssystem Windows 10 (falls vorhanden)

23150101LA. 25€
Dienstag, 28. und Mittwoch, 29. Februar 2023. 18-20 Uhr

Word

TEXTVERARBEITUNG FÜR ANFÄNGER*INNEN

Helena Richter-Weiz

In Bürojobs zählen gute bis sehr gute Microsoft Word-Kenntnisse zu den Grundvoraussetzungen. Die simple Eingabe von Texten reicht dabei schon lange nicht mehr

aus. Texte sollen ansprechend gestaltet und mit Tabellen, Grafiken sowie Aufzählungen erweitert werden. Sie lernen, wie Sie Word erfolgreich beruflich und auch privat einsetzen können.

Bitte mitbringen: Schreibzeug, eigener Laptop mit Betriebssystem Windows 10 (falls vorhanden)

23150102LA. 25€
Dienstag, 7. und Mittwoch, 8. März 2023. 18-20 Uhr

Excel

TABELLENKALKULATION FÜR ANFÄNGER*INNEN

Helena Richter-Weiz

Microsoft Excel ist ohne Zweifel die erste Wahl, wenn es um die Berechnung von Zahlen und Daten geht, es gehört gleichzeitig aber zu den umfassendsten Anwendungen im Desktop-Bereich. So vergehen mitunter sogar Jahre, bis man sich den vollen Funktionsumfang zunutze machen kann. Der Umgang mit Microsoft Excel ist heute eine Grundvoraussetzung im Büroalltag.

Bitte mitbringen: Laptop mit eingerichtetem Microsoft Office, Schreibutensilien

23150103LA. 25€
Dienstag, 21. und Mittwoch, 22. März 2023. 18-20 Uhr

Outlook – Grundlagen

Helena Richter-Weiz

In diesem Grundlagenkurs lernen Sie, wie Sie Outlook erfolgreich als persönlichen Informationsmanager einsetzen können. Neben der klassischen Funktion als E-Mail-Programm bietet Outlook noch viel mehr.

MS-Office Kenntnisse wären vom Vorteil!

Geeignet ist dieser Kurs sehr gut für Berufseinsteiger!

Bitte mitbringen: Laptop mit eingerichtetem Outlook-Konto, Schreibutensilien

23150104LA. 25€

Dienstag, 14. und Mittwoch, 21. März 2023. 18-20 Uhr

Android-Basiskurs für Smartphonenu*innen

Alexander Weiz

Sie werden im Kurs systematisch mit den wichtigsten Bedienschritten für den Anfang vertraut gemacht. So haben Sie als Anfänger Ihr Android-Smartphone und die

sehr praktischen Apps (Anwendungen), die sich hinter dem Display verbergen, schnell im Griff.

Bitte mitbringen: Smartphone (in geladenem Zustand) und Ladekabel

23150105LA. 13€

Freitag, 10. März 2023, 18-20 Uhr

Silver Surfer

SICHERER UMGANG MIT DEM INTERNET FÜR SENIOREN

Alexander Weiz

Das Internet bietet nicht nur Chancen, sondern birgt auch so manches Risiko. Um sich sicher in der digitalen Welt zu bewegen, ist es wichtig, mögliche Gefahren zu kennen. Kursinhalte sind: technische Schutzmaßnahmen, Einkaufen im Netz, Zahlungsmöglichkeiten im Internet, sicheres WLAN und Schutz persönlicher Daten.

23150106LA. 13

Freitag, 24. März 2023, 18-20 Uhr

ORGANISATORISCHES

das kleingedruckte. vhs Langenburg. Hauptstraße 15. 74595 Langenburg. Telefon: 07905 910218. Fax: 07905 491. Mail: vhs-langenburg@t-online.de oder doris.von-goeler@langenburg.de. **Leitung:** Doris von Göler

Bankverbindung Sparkasse Schwäbisch Hall-Crailsheim
IBAN DE60 6225 0030 0002 6020 35. BIC SOLADES1SHA

Die vhs Langenburg ist Mitglied der vhs Crailsheim Land e.V.

Geschäftsbedingungen der Volkshochschulen vhs Crailsheim Land e.V.

Die **Anmeldung** zu den Kursen und Veranstaltungen kann schriftlich, per Mail, Fax, telefonisch oder persönlich bei der vhs-Leitung oder online auf der Homepage unter www.vhs-crailsheim-land.de erfolgen und ist unbedingt **erforderlich**, da zum einen die Teilnehmerzahlen begrenzt sind oder Kurse ggf. wegen zu geringer Teilnehmerzahlen abgesagt würden. Die Anmeldung ist **verbindlich**, eine schriftliche Anmeldebestätigung stellen wir nicht aus. Falls ein Kurs nicht stattfindet, werden Sie von der vhs informiert. Bei Veranstaltungen mit begrenzter Teilnehmerzahl ist die Reihenfolge der Anmeldung für die Kursteilnahme entscheidend. Mit der Anmeldung werden die Geschäftsbedingungen und die Datenschutzgrundverordnung (DSGVO) anerkannt sowie die Erlaubnis der elektronischen Datenspeicherung gegeben.

Kursgebühren werden nach dem ersten Kurstermin fällig und müssen spätestens 4 Wochen nach Kurs-Beginn bezahlt sein.

Die Zahlung der Kursgebühr kann durch Überweisung auf das Konto der Volkshochschule, unter Angabe der Veranstaltung, der Kursnummer und des Namens des Kursteilnehmers oder durch Bareinzahlung direkt bei der vhs erfolgen. Bei Einzelveranstaltungen bitten wir um Barzahlung beim Veranstaltungstermin. Von Zahlungen beim Kursleiter bitten wir abzusehen. Falls eine Zahlungsaufforderung durch die vhs notwendig wird, fällt zusätzlich zur Kursgebühr eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 5€ an. Bei einer Anmeldung zur Teilnahme nach Beginn einer Veranstaltung wird ab dem dritten Veranstaltungstag die Gebühr nur noch anteilig berechnet.

Ermäßigungen von 15 % auf die Kursgebühr erhalten Schüler, Auszubildende, Studenten und Absolvierende eines Sozialen Jahres gegen Vorlage eines Ausweises. Bei den Kursgebühren für Kinder- und Jugendliche ist eine Ermäßigung bereits berücksichtigt. Im Einzelfall bleibt eine andere Regelung vorbehalten. Ermäßigungen sind nicht kombinierbar.

Rücktritt kostenfrei bis spätestens 1 Woche vor Kursbeginn bzw. vor Anmeldeschluss. Bei kurzfristigeren Absagen oder Nicht-Erscheinen trotz Anmeldung wird die Kursgebühr in voller Höhe fällig, außer im Falle einer plötzlichen Erkrankung oder anderer gewichtiger Gründe. Hierüber entscheidet die vhs-Leitung. Bei Rücktritt aus bereits laufenden Veranstaltungen im Falle einer plötzlichen Erkrankung oder anderer gewichtiger Gründe werden die Veranstaltungstage bis zum Eingang der Rücktrittsmeldung bei der vhs-Leitung berechnet. Abmeldungen müssen schriftlich, telefonisch oder persönlich bei der vhs-Leitung vorgenommen werden. Nicht wirksam sind Abmeldungen bei der Kursleitung. Das Fernbleiben vom Kurs gilt nicht als Abmeldung.

Für die **Durchführung** der Kurse und Seminare ist eine Mindestteilnehmerzahl erforderlich. Wird die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht, kann der Kurs bzw. die Veranstaltung im Einverständnis mit den Interessentinnen entsprechend gekürzt oder eine höhere Gebühr erhoben werden, oder der Kurs / die Veranstaltung wird abgesagt.

Datenschutz nach der Datenschutzgrundverordnung (DS-GVO), gültig seit 25. Mai 2018. **Verantwortlichkeit für den Datenschutz** Die Volkshochschule Crailsheim Land e.V., Schlossstraße 10, 74592 Kirchberg / Jagst ist Verantwortliche im Sinne des Datenschutzrechts. **Kursanmeldung:** Die im Anmeldebogen abgefragten Daten werden zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen und zur Vertragserfüllung verwendet. Hierbei wird zwischen zwingend anzugebenden Daten und freiwillig anzugebenden Daten unterschieden. Ohne die zwingend anzugebenden Daten (Name, Adresse, Geburtsjahr) kann kein Vertrag geschlossen werden. Ihr Geburtsjahr erheben wir um sicherzustellen, dass Sie volljährig sind bzw. um bei Minderjährigkeit etwaige Vorkehrungen treffen zu können. Die Abfrage Ihrer Telefonnummer erfolgt in unserem berechtigten Interesse, Sie bei Kursänderungen unmittelbar kontaktieren zu können. Wenn Sie uns diese Daten nicht zur Verfügung stellen, können wir Sie ggf. nicht rechtzeitig erreichen. Auch Angaben wie die eMail-Adresse werden zur Vertragsdurchführung verwendet. Sämtliche von Ihnen bereitgestellten Daten werden elektronisch gespeichert. Die hierdurch entstehenden Datenbanken und Anwendungen können durch von uns beauftragte IT-Dienstleister betreut werden. Die Bereitstellung Ihrer Daten durch Sie ist weder gesetzlich noch vertraglich vorgeschrieben. Die Nichtangabe von freiwilligen Daten hat keine Auswirkungen. **Weitergabe Ihrer Daten:** Wir geben Ihren Namen und Telefonnummer an den Kursleiter zur Vorbereitung und Durchführung des Kurses weiter. Dies umfasst auch die Kontaktaufnahme bei Änderungen. Für die Teilnahme an zertifizierten Prüfungen leiten wir die hierzu erforderlichen Daten an die Prüfungsinstitute weiter. Befinden Sie sich mit einer Zahlung in Verzug, behalten wir uns vor, Ihre Daten (Name, Anschrift, Geburts-jahr) an einen Inkassodienstleister zur Durchsetzung der Forderung als berechtigtes Interesse weiterzuleiten. **Kontaktaufnahme:** Wenn Sie uns eine Nachricht senden, nutzt die vhs Crailsheim Land e. V. die angegebenen Kontaktdaten zur Beantwortung und Bearbeitung Ihres Anliegens. Die Bereitstellung Ihrer Daten erfolgt abhängig von Ihrem Anliegen und Ihrer Stellung als Interessent oder Kursteilnehmer zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen bzw. zur Vertragserfüllung. **Speicherung und Löschung:** Nach Vertragsabwicklung werden Ihre Daten gelöscht, es sei denn, es bestehen gesetzliche Aufbewahrungspflichten. In diesem Fall werden die Daten bis zu 10 Jahre aufbewahrt. Ihre Daten werden für jegliche andere Verwendung außer ggf. zulässiger Postwerbung gesperrt. Ihre Daten, die Sie uns im Rahmen der Nutzung unserer Kontaktdaten bereitgestellt haben, werden gelöscht, sobald die Kommunikation beendet beziehungsweise Ihr Anliegen vollständig geklärt ist und diese Daten nicht zugleich zu Vertragszwecken erhoben worden sind. Kommunikation zur Geltendmachung von Rechtsansprüchen wird für die Dauer der jeweiligen Verjährungsfrist gespeichert. **Ihre Rechte:** Sie haben das Recht, kostenfrei Auskunft über die bei der vhs gespeicherten Daten zu erhalten, unrichtige Daten zu korrigieren sowie Daten sperren oder löschen zu lassen. Ferner können Sie den Datenverarbeitungen widersprechen und Ihre Daten durch uns auf jemand anderen übertragen lassen. Weiterhin haben Sie das Recht, sich bei einer Datenschutzaufsichtsbehörde zu beschweren. Die **Kontakt**daten unseres Datenschutzbeauftragten lauten: Bürgermeister Stefan Ohr. Schlossstraße 10. 74592 Kirchberg / Jagst. Telefon: 07954 9801-0. eMail: info@kirchberg-jagst.de

Lucy van Kuhl. Dazwischen. Kabarett	Kultur im Philo	Fr, 13. Jan	20:00		Philosophenkeller
Kinder-Schwimmkurs für Anfänger I Kinder-Schwimmkurs für Anfänger II Kinder-Schwimmkurs Fortgeschrittene	Arnd Bezold	Mo, 16. Jan	16:00	12 mal	Schwimmhalle Gerabronn
			17:00	12 mal	
		Di, 17. Jan	17:00	6 mal	
Hans Gerzlich. Bürogeflüster. Kabarett	Kultur im Philo	Fr, 3. Feb	20:00		Philosophenkeller
Count Gleichen	Axel Dittrich	So, 5. Feb So, 12. Feb So, 19. Feb	17:00		Torturm Langenburg
Qi Gong und Achtsamkeit im Jahreslauf I	Sabine Kantenwein-Galonska	Di, 7. Feb	17:30	10 mal	Rezzenhaus Bächlingen
		Mi, 8. Feb	07:00	10 mal	
		Mi, 8. Feb	09:00	10 mal	
Yoga am Vormittag I	Daniel Laub	Mi, 8. Feb	09:00	12 mal	Vereinszimmer Stadthalle
Malkreis	Tilla Hiller	Mi, 8. Feb	18:00	15 mal	Stadthalle Langenburg. OG
Mehr Bewegung im Alltag I Haltungs- und Beweglichkeitstraining I Mehr Bewegung im Alltag II	Patricia Knodel	Mi, 8. Feb	17:00	10 mal	Vereinszimmer Stadthalle Langenburg
			19:00	8 mal	
			20:30	10 mal	
Fitness-Mix & Step-Aerobic I	Barbara Ehrmann	Do, 9. Feb	20:00	12 mal	Stadthalle, Kleine Halle
Gewichtsreduktion, Bewegung, Ernährung I	Patricia Knodel	Mi, 15. Feb	18:00	12 mal	Vereinszimmer Stadthalle
Tango Argentino I	Willi Bartelmess	Do, 16. Feb	19:00	4 mal	Altes Schulhaus Dünsbach
Yoga am Abend I	Daniel Laub	Do, 16. Feb	19:00	10 mal	Kindergarten Friedenstraße
PC und Laptop für Einsteiger	Alexander Weiz	Di, 28. Feb	18:00	2 mal	ehem. Verwaltungsgeb. Gerabronn
Pilates I	Lydia Förtschler	Fr, 3. Mrz	19:30	5 mal	Vereinszimmer Stadthalle
Colludie Stone. Fine Irish-Celtic Folk	Kultur im Philo	Sa, 4. Mrz	20:00		Philosophenkeller
Nordic Walking I	Silva Flock	Mo, 6. Mrz	16:30	5 mal	Ab Parkplatz Tränkbuck
Kinder-Schwimmkurs Fortgeschrittene II	Arnd Bezold	Di, 7. Mrz	17:00	6 mal	Schwimmhalle Gerabronn
Word für Anfänger	Alexander Weiz	Di, 7. Mrz	18:00	2 mal	ehem. Verwaltungsgeb. Gerabronn
Brettspielkurs	E. und M. Fohrer	Di, 7. Mrz	19:30	5 mal	Brettspielcafé Hornoxn
Neugriechisch Anfänger Vorkenntnisse Neugriechisch für Anfänger A1	Dimitra Nikoloudi	Mi, 8. Mrz	18:30	10 Mal	Online
			20:15	10 mal	
Wellnesscremes und Tinkturen	Alexandra Abredat	Fr, 10. Mrz	17:30	1 mal	Rezzenhaus Bächlingen
Basiskurs für Smartphonenu*innen	Alexander Weiz	Fr, 10. Mrz	18:00	1 mal	ehem. Verwaltungsgeb. Gerabronn
Laterna Magica	Jan Wiechert	So, 12. Mrz	17:00		Alte Schule Langenburg
Outlook - Grundlagen	Helena Richter-Weiz	Di, 14. Mrz	18:00	2 mal	ehem. Verwaltungsgeb. Gerabronn
Thomas Achter - Letzte Werke Ausstellungseröffnung	Hohenloher Kunstverein	So, 19. Mrz	11:00		Hofratshaus Langenburg
Excel für Anfänger	Alexander Weiz	Di, 21. Mrz	18:00	2 mal	ehem. Verwaltungsgeb. Gerabronn
Tango Argentino II	Willi Bartelmess	Do, 23. Mrz	19:00	4 mal	Altes Schulhaus Dünsbach
Silver Surfer	Alexander Weiz	Fr, 24. Mrz	18:00	1 mal	ehem. Verwaltungsgeb. Gerabronn
Einführung in die Imkerei	Thomas Bühler	Sa, 25. Mrz	10:00	5 mal	Kreuzweg 4, Langenburg

Maurizio Geri Swingtet. Swing Manouche all' Italiana	Kultur im Philo	Sa, 1. Apr	20:00		Philosophenkeller
Pilates II	Lydia Förstler	Fr, 14. Apr	19:30	5 mal	Vereinszimmer Stadthalle
Nordic Walking II	Silva Flock	Mo, 17. Apr	16:30	5 mal	Ab Parkplatz Tränkbuck
Haltungs- und Beweglichkeitstraining II	Patricia Knodel	Mi, 19. Apr	19:00	6 mal	Vereinszimmer Stadthalle
Brettspieleabend für Kenner I	E. und M. Fohrer	Do, 20. Apr	19:00	1 mal	Brettspielcafé Hornoxn
Achtsames Laufen- entfällt	Sabine Kantenwein	Fr, 21. Apr	16:30	4 mal	Ab Parkplatz Tränkbuck
Brettspielkurs für Kinder	E. und M. Fohrer	Sa, 22. Apr	10:00	3 mal	Brettspielcafé Hornoxn
Linolschnitt	Helena Zubler	Sa, 22. Apr	10:00	2 mal	Atelier Helena Zubler am Tor
Biber Herrmann. Folk-Blues. Konzert	Kultur im Philo	Sa, 22. Apr	20:00		Philosophenkeller
Tango Argentino III	Willi Bartelmess	Do, 4. Mai	19:00	4 mal	Altes Schulhaus Dünsbach
Mehr Bewegung im Alltag III	Patricia Knodel	Mi, 10. Mai	17:00	8 mal	Vereinszimmer Stadthalle
Arkadia. Ausstellungseröffnung	Hohenl. Kunstverein	Mi, 10. Mai	18:00		Hofratshaus Langenburg
Baukunst-Kunsfahrt Bregenzer Wald	Wolfgang Kuhn	Sa, 13. Mai	06:30		Ab Hofratshaus Langenburg
ABC für Zeitreisende	Dinah Rottschäfer	Sa, 13. Mai	10:00	1 mal	Hohenl. Zentralarchiv Neuenstein
Kinder-Schwimmkurs für Anfänger III Kinder-Schwimmkurs für Anfänger IV	Arnd Bezold	Mo, 15. Mai	16:00 17:00	12 mal 12 mal	Schwimmhalle Gerabronn
Kinder-Schwimmkurs Fortgeschrittene III	Arnd Bezold	Di, 16. Mai	17:00	6 mal	Schwimmhalle Gerabronn
Qi Gong und Achtsamkeit im Jahreslauf II	Sabine Kantenwein- Galonska	Di, 16. Mai Mi, 17. Mai	17:30 07:00 8:30	8 mal 8 mal 8 mal	Rezzenhaus Bächlingen
Helena Zubler. Atelierführung	Helena Zubler	Sa, 20. Mai	15:00		Atelier Helena Zubler am Tor
Aqua-Fitness I Aqua-Fitness II	Isabell von Berg	Mo, 12. Jun Do, 15. Jun	19:30	8 mal	Freibad Langenburg
Yoga am Vormittag II	Daniel Laub	Mi, 14. Juni	09:00	8 mal	Vereinszimmer Stadthalle
Haltungs- und Beweglichkeitstraining III	Patricia Knodel	Mi, 14. Jun	19:00	6 mal	Vereinszimmer Stadthalle
Yoga am Abend II	Daniel Laub	Do, 15. Juni	19:00	8 mal	Kindergarten Friedenstraße
Brettspielabend für Kenner II	E. und M. Fohrer	Do, 15. Jun	19:00	1 mal	Brettspielcafé Hornoxn
Fitness-Mix & Step-Aerobic II	Barbara Ehrmann	Do, 15. Jun	20:00	6 mal	Stadthalle, Kleine Halle
Pflanzenfotografie mal anders	Alexandra Abredat	So, 18. Jun	14:00	2 mal	Rezzenhaus Bächlingen
Tango Argentino IIIII	Willi Bartelmess	Do, 22. Jun	19:00	4 mal	Altes Schulhaus Dünsbach
Die Hürdener Mühle	Hans-Dieter Kastner	So, 25. Jun	14:30		Mühle Hürden
Reingard Glass. Atelierführung	Reingard Glass	Sa, 1. Jul	15:00		Bad Mergentheim
Zeichnen nach dem lebenden Modell	Helena Zubler	Sa, 8. Jul	10:00	2 mal	KunstFreiRaum Heroldhausen
Brettspielabend Sommerterrasse	E. und M. Fohrer	Do, 13. Jul	19:00	1 mal	Brettspielcafé Hornoxn
Jörg Hartnagel, Eberhard Stein. Ausstellungseröffnung	Hohenloher Kunstverein	So, 13. Aug	11:00		Hofratshaus Langenburg
Gerda Bier. Atelierführung	Gerda Bier	Sa, 19. Aug	15:00		Mainhardt-Bubenorbis