

### Herbst / Winter 2023-2024

Hauptstraße 15 • 74595 Langenburg  
Telefon 0 79 05/91 02-18 • E-Mail: doris.von-goeler@langenburg.de • www.langenburg.de  
Leitung: Doris von Göler

#### Das Programm der vhs Langenburg für Herbst und Winter 2023 / 2024:

Wir haben ein breites Spektrum an Kursen und Veranstaltungen für Sie vorbereitet von Geschichtlichem, Länderkundlichem, Literarischem und Spielen über Kabarett, Konzerte, Tangokurse, Ausstellungseröffnungen, Fotografie-, Mal- und Zeichenkurse und Gesundheits-, Bewegungs-, Ernährungs- und Kräuterkurse bis hin zu EDV- und Sprachkursen.

Sicher finden auch Sie hier Ihr Interessenthema.

Wir wünschen Ihnen viel Freude beim Erkunden des neuen Programms und freuen uns auf Ihre rege Teilnahme.

<b>DIE ÜBERSICHT</b>	GESCHICHTE	S. 1-2	KUNST, TANZ	S. 3	GESUNDHEIT, ENTSPANNUNG, BEWEGUNG	S. 6-8
	SPIELE	S. 2	KREATIVITÄT, MALEN, KALLIGRAFIE	S. 4	SPRACHEN	S. 8-9
	LÄNDERKUNDE	S. 3	FOTOGRAFIE, KRÄUTERWISSEN	S. 4	EDV	S. 9-10
	GESELLSCHAFT	S. 3	KULTUR IM PHILO	S. 5	VERBRAUCHERBILDUNG	S. 11
			JUNGE VHS	S. 6	ORGANISATORISCHES, INFORMATIVES	S. 12-14

Das Programm der vhs Langenburg, seine Termine, Kurse und Veranstaltungen wurden vorbehaltlich etwaiger Änderungen geplant. Verschiebungen, Absagen, alternative Veranstaltungsorte oder geänderte Zeiten sind möglich. Die Platzzahl ist begrenzt, eine frühzeitige Anmeldung ist empfehlenswert. Das Programm ist gültig bis 11. Februar 2024. Weitere Veranstaltungen, Kurse und Angebote der vhs Crailsheim Land e.V. finden Sie unter [www.vhs-crailsheim.land.de](http://www.vhs-crailsheim.land.de)



## GESCHICHTE • GESELLSCHAFT • WISSEN

### GESCHICHTE

UNSERE TORTURMREIHE in Kooperation mit dem Geschichts- und Kulturverein Langenburg e.V.

#### England und Hohenlohe

Axel Dittrich

Anlässlich des 75. Geburtstags von König Charles führt Axel Dittrich Sie nicht nur durch Schloss Langenburg, sondern auch durch die Geschichte der Verbindung des Hauses Hohenlohe-Langenburg und dem britischen Thron.

Spannende und fast vergessene Einblicke in ein über 300 Jahre währendes Kapitel Geschichte.

23210138LA. 8€ zzgl. 5€ Eintritt ins Schloss.

Treffpunkt vor dem Schloss Langenburg, Löwenbrunnen  
Sonntag, 19. November 2023. 17 Uhr



Foto: Axel Dittrich

#### Sieben Schwestern

Axel Dittrich



Foto: Schloss Langenburg / Axel Dittrich

Sieben Schwestern ist nicht nur der Titel einer berühmten Buchreihe von Lucinda Riley, es ist auch die perfekte Headline für einen Vortrag über die Töchter des Fürsten Karl Ludwig zu Hohenlohe-Langenburg.

Geboren in eine Zeit der Umbrüche, erzogen im Sinne der Aufklärung, trugen sie maßgeblich zur Vernetzung des Hauses Hohenlohe-Langenburg bei. Axel Dittrich führt sie gewohnt souverän durch die Leben dieser starken Frauen und bringt Licht ins Dunkel des weit verzweigten Familienstammbaumes.

23210135 ff. 10€. Torturm Langenburg. Jeweils 17 Uhr

Sonntag, 11. Februar 2024

Sonntag, 18. Februar 2024

Sonntag, 25. Februar 2024



ARCHIVALIEN

in Kooperation mit dem Hohenlohe Zentralarchiv Neuenstein und dem Geschichts- und Kulturverein Langenburg e.V.

FEDERLESEN

**Vom tiefsten Keller bis zum höchsten Turm**  
SCHLOSSINVENTARE AUS HOHENLOHE. LESEKURS  
Jan Wiechert

Viele prachtvolle Schlösser prägen das Bild der Region Hohenlohe. In vergangenen Zeiten waren sie nicht nur die Residenz der Grafen und Fürsten, sondern auch der Wohn- und Arbeitsort einer vielköpfigen Dienerschaft. Zugleich dienten sie als Wirtschafts- und Verwaltungszentren. Inventare vermitteln ein lebendiges Bild der Inneneinrichtung und der Funktionen eines Schlosses. Sie führen den Leser nicht nur in die herrschaftlichen Prachtgemächer, sondern auch an versteckte Winkel, in Werkstätten, Keller und Rumpelkammern. Sie bilden Lesestoff für einen neuen Federlesen-Kurs.

23210141LA. 36€. Online-Kurs

mittwochs, 19 - 20:30 Uhr. 4-mal ab 4. Oktober 2023

23210142LA. 36€. Präsenzkurs Hohenlohe Zentralarchiv  
donnerstags, 19 - 20:30 Uhr. 4-mal ab: 5. Oktober 2023

**ABC für Zeitreisende.** LESEKURS  
Dinah Rottschäfer

Wenn man eine alte Postkarte der Großeltern lesen will, den Vorfahren in alten Kirchenbüchern nachspürt oder der Geschichte des Heimatortes auf den Grund geht,

UNSER GESELLSCHAFTSSPIELE-PAKET

mit **Edith und Matthias Fohrer**. Brettspielcafé Hornoxn, Hauptstraße 21, Langenburg

Die Welt der Brettspiele durfte in den letzten Jahren einen großen Boom an neuen, kreativen Ideen erleben.

Die folgenden Kurse in Kooperation mit dem Brettspielcafé Hornoxn bieten für verschiedene Altersgruppen und Kennerstufen die Möglichkeit, neue Spielideen und Genres von Gesellschaftsspielen kennenzulernen: Familien- und Kennerspiele, kooperative und Roll'n' Write-Spiele. Es sind keinerlei Vorerfahrungen notwendig. Gesellschaftsspiele können einen positiven Ausgleich zu Belastungen in Alltag und Beruf bringen und dadurch Stress ausgleichend wirken.

**Fünfteiliger Brettspielkurs FÜR ERWACHSENE**

23211101LA. 24€

donnerstags, 19:30-22 Uhr. 5-mal ab 16. November 2023

**Brettspielabende für Kenner**

23211103LA. 4€. Montag, 13. November 2023, 19-22 Uhr

23211104LA. 4€. Donnerstag, 11. Januar 2024, 19-22 Uhr

**Dreiteiliger Brettspielkurs**

FÜR KINDER VON 6 BIS 12 JAHREN

23211151LA. 22€ incl. Tee, heißer Schokolade und Keksen  
samstags, 10-12 Uhr. 3-mal ab 11. November 2023

**Diaspora an Kocher, Jagst und Tauber**  
**Jüdisches Leben im alten Hohenlohe**

EINE THEMENFÜHRUNG

Jan Wiechert

Wie und wovon lebten die hohenlohischen Juden im 16., 17. und 18. Jahrhundert? Wie gelang es der Minderheit, ihre Religion zu praktizieren? Wie gut oder schlecht funktionierte das Zusammenleben mit den christlichen Nachbarn? Und – eine nicht unbedeutende Frage – wie keltert man eigentlich koscheren Most?

Bei einer Themenführung durch das Hohenlohe-Zentralarchiv zeigt Jan Wiechert eine Auswahl besonderer Dokumente, die sich mit dem Glaubens-, Berufs- und Alltagsleben der Juden im alten Hohenlohe beschäftigen.

23210143LA. Eintritt: Spende. Hohenlohe Zentralarchiv

Freitag, 27. Oktober 2023, 19 Uhr

stellt das Entziffern der alten Handschriften meist eine große Hürde dar. Im Lesekurs soll ein erster Zugang zu historischen Schriften geschaffen werden, damit die persönliche Reise in die Vergangenheit zum Erfolg wird.

23210145LA. 12€. Hohenlohe-Zentralarchiv Neuenstein  
Samstag, 18. November 2023, 10-12 Uhr



Foto: Fohrer

**Spieleabend für Zweipersonenspiele**

23211105LA. 5€, Freitag, 17. November 2023, 19:30 - 22 Uhr

**Einführung in die Welt des Schachs**

FÜR KINDER VON 6 BIS 12 JAHREN

23211152LA. 5€. Samstag, 13. Januar 2024, 10-12 Uhr

**Eine Einführung in die Welt von Catan**

23211102LA. 5€. Freitag, 26. Januar 2024, 19-22 Uhr



## LÄNDERKUNDE

**Natur-Erlebnis Ecuador**  
Stefan Labude, Doris Hägele

Doris Hägele aus Schwäbisch Hall und Stefan Labude aus Kirchberg bereisten im Frühjahr 2023 selbstorganisiert für sechs Wochen das Land Ecuador in Südamerika. Von dort brachten sie Fotografien mit von den unterschiedlichen Regionen und Klimazonen des Landes: Tiere, Pflanzen und Menschen im Nebelwald von Mindo, im Regenwald am Amazonas, auf Galapagos und in den Anden.

23210901LA. 12€. Hofratshaus Langenburg  
Freitag, 3. November 2023, 20 Uhr

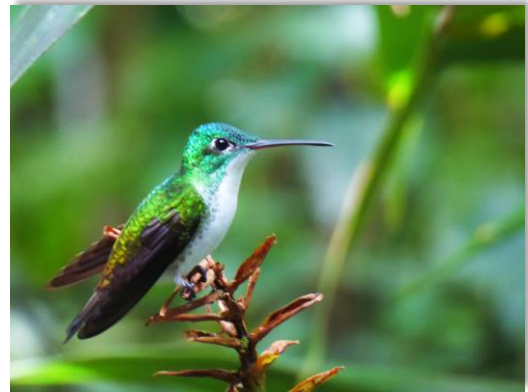


Foto: Stefan Labude

## GESELLSCHAFT

**In 100 Toden um die Welt**  
Axel Dittrich, Karin Friedle-Unger

Dem Tod kann man auf vielfältige Art und Weise begegnen. Er ist Motiv in der Kunst, Inspiration und Inhalt zahlloser Lieder, Gedichte und Geschichten. Nicht selten trifft er uns ganz persönlich. Manchmal ist er leise und schwarz, anderswo strahlend hell oder schreiend bunt und laut. Karin Fu und Axel Dittrich nähern sich dem Tod auf vielfältigen Wegen und laden ein, ihm in Liedern, Texten und Ritualen aus aller Welt zu begegnen

23220201LA. 15€. Vorverkauf 12€. Philosophenkeller  
Sonntag, 26. November 2023, 17 Uhr



Foto: Andreas Schmelz



## KUNST • KULTUR • KREATIVITÄT

## KUNST

in Kooperation mit dem Hohenloher Kunstverein

**Jahresausstellung**

DER KÜNSTLERMITGLIEDER IM HOHENLOHER  
KUNSTVEREIN

Jedes Jahr zu Saisonende zeigen Künstlermitglieder des Hohenloher Kunstvereins bei der Jahresausstellung Arbeiten, die im Laufe der letzten beiden Jahre entstanden sind. Die Ausstellung wird so zu einer Bestandsaufnahme über das aktuelle Schaffen der

Künstlermitglieder und zeigt - gleich einem Kaleidoskop - die Vielfalt der im Kunstverein vertretenen künstlerischen Positionen.

Die Ausstellung läuft bis 29. Oktober 2023

23220607LA. Eintritt frei. Haalhalle Schwäbisch Hall  
Ausstellungseröffnung Samstag, 14. Oktober 2023, 18 Uhr  
im Rahmen der Haller Kunstnacht

## TANZ

in Kooperation mit der vhs Gerabronn und der Tango-Vorstadt Dünsbach

**Tango Argentino**  
Willi Barthelmess

Foto: Tango Vorstadt

Tango gehört seit 2009 zum immateriellen Kulturerbe der UNESCO. Höchste Zeit also, Tango zu lernen. Unterrichtet wird klassischer Tango Argentino, Dazu gesellen sich die Tänze

Milonga und Vals Cruzado, zwei Tänze, die eine Ableitung des Tango Argentino sind. Im Kurs-Programm sind vorgesehen: Gehen im Tango, Führen und Führenlassen,

Balance, Boleos, Saccadas, Ganchos, Tango-Salonschritte, Musikalität und vieles mehr.

Getanzt wird im Alten Schulhaus von Dünsbach. Hier hat Ute Frühwirth, die 1985 in Stuttgart die erste Tango-Tanzschule in Süddeutschland gründete, das Flair eines argentinischen Tango Salons aufleben lassen.

Paare und Einzeltänzer willkommen.

23120501LA ff. 40€. Altes Schulhaus Dünsbach.  
donnerstags, 19-20:15 Uhr  
4-mal ab 7. September 2023  
4-mal ab 12. Oktober 2023  
4-mal ab 9. November 2023  
4-mal ab 7. Dezember 2023  
4-mal ab 18. Januar 2024





## KREATIVITÄT

### Malkreis Tilla Hiller

Der Kreis Mal- und Zeichenbegeisterter trifft sich regelmäßig. Egal ob Aquarell-, Acryl-, Ölfarben oder Bleistift – Material, Papier, Farben und Pinsel sollten Sie selbst mitbringen, ebenso Mal- und Zeichen-Kenntnisse.

23220701LA. Keine Kurs-Gebühr. Stadthalle Langenburg. OG mittwochs 14täglich, 18-20 Uhr. 10-mal ab 6. September 2023

### Kalligrafie

#### DIE KUNST DES SCHÖNEN SCHREIBENS Georg Krax

Meine Schrift ist etwas sehr Persönliches. Die Kalligrafie eröffnet Mittel und Wege, die Schönheit einer Handschrift mit Kunst und Kreativität zu verbinden. Leserlichkeit ist ebenso wichtig wie Ästhetik, und durch die bewusste und unbewusste Mitgabe von Emotionen bekommen die Texte ein unverwechselbares, persönliches Gesicht. Die bereits im Mittelalter entstandene Schreibkunst erlebt zurzeit eine Renaissance als Handlettering.

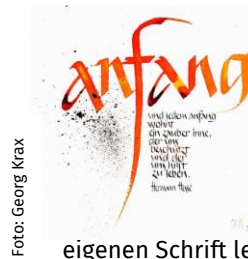


Foto: Georg Krax

In diesem Kalligrafiekurs werden Sie durch das Wertschätzen Ihrer eigenen Schrift lernen, Gleichmäßigkeit und Struktur mit Ihrer Individualität zu verknüpfen. Es entstehen Kunstwerke, die sich wunderbar als Geschenk eignen.

Nach dem Kennenlernen und Üben einiger Grundregeln lernen Sie während der Arbeit an selbstgewählten Produkten mit Werkzeugen und Verfahrensweisen umzugehen.

Bringen Sie alles mit, womit Sie eventuell schon zu Hause mit dem Schönschreiben oder Gestalten begonnen haben. Materialien können Sie auch vom Dozenten erhalten.

23220705LA. 42€ zzgl. Materialkosten. Rezzenhaus Bächlingen samstags, 14-17 Uhr. 2-mal ab 25. November 2023

## FOTOGRAFIE

### Pflanzenfotografie im Winter

#### FÜR EINSTEIGER UND FORTGESCHRITTENE Alexandra Abredat

Pflanzenfotos mal anders! Entweder mit digitalen Spiegelreflex oder spiegellosen Systemkamera oder auch guter Handykamera und ein wenig Kreativität gelangen nach diesem Workshop ausdrucksstarke Pflanzenfotos.

Im Workshop Pflanzenfotografie werden verschiedene Techniken und Methoden angewandt, um künstlerisch anmutenden Pflanzenfotos zu erstellen. Nach dem praktischen Teil am ersten Termin erfolgt am zweiten Termin die Bildbesprechung mit Tipps zur Bearbeitung der Fotos.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Dadurch kann jeder einzelne Teilnehmer optimal betreut werden

Es wird kein Spezialequipment benötigt. Bitte mitbringen, was man zu Hause hat. In diesem Workshop geht es darum, mit rein gestalterischen Mitteln des Bildaufbaus ungewöhnliche Ergebnisse zu erzielen. Ein Stativ ist wie ein wenig Erfahrung im Umgang mit der Kamera sinnvoll.

23221111LA. 58€. Treffpunkt Rezzenhaus Bächlingen

Samstag 13. und Sonntag,  
14. Januar 2024 14-17 Uhr



Foto: Alexandra Abredat

## KRÄUTERWISSEN

### Wellnesscremes und Tinkturen

#### WILDKRÄUTER-WORKSHOP Alexandra Abredat

Ideal auch als Weihnachtsgeschenk: Nicht nur im Essen oder als Tee entfalten Wild- und Gartenkräuter ihre wohltuende Wirkung. Sie stehen auch als Heilkräuter oder bei der Verwendung in Cremes und Tinkturen ganz hoch im Kurs.



Foto: Alexandra Abredat

Wie Kosmetik aus der Natur selbst hergestellt werden kann - ganz ohne Chemie, dafür mit der Kraft der Kräuter - wird in diesem Workshop gezeigt.

Neben den pflegenden und sensorischen Eigenschaften von

Wild- und Gartenkräutern vermittelt die Kräuterpädagogin aber auch Wissenswertes über die Eigenschaften und Anwendungszwecke von Tinkturen, Ölauszügen, Salben und Cremes.

Nach einem Begrüßungs-Cocktail und einer theoretischen Einführung werden eine Creme, ein Shampoo und eine Lotion selbst hergestellt.

23230401LA. 18€; zzgl. Lebensmittelkosten 8€, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

Küche der Stadthalle Langenburg. Eingang West  
Freitag, 15. Dezember 2023, 17:30 bis 19:30 Uhr



UNSER **Kultur im Philo-PAKET** in Kooperation mit dem Kulturamt Langenburg

## Pankraz KONZERT

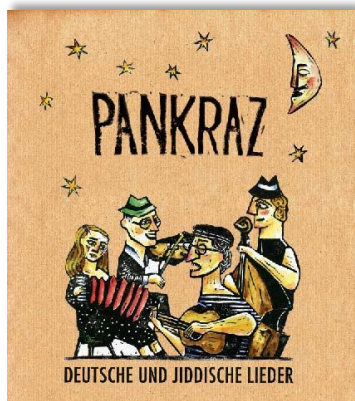


Foto: Pankraz

Musikalische Bilder und Geschichten aus eigener Feder oder Vertonungen der Dichter Thomas Brasch und Theodor Kramer. Lieder auf Deutsch und Jiddisch ohne Sinn für Superlativen, Muskeln oder Exotik.

Fein gewobene Musiken, getragen von Kontrabass und Gitarre, in denen

Akkordeon und Geige Dialoge spinnen, luftig und dicht; wie Tänzer, die sich im Getümmel der Tanzfläche in immer neuen Figuren wiederfinden. Stimmen, die schön zusammen-schwingen, leuchtende Farben und Schwerelosigkeit zaubern.

Mal voll französischer Musette-Leichtigkeit, mal voll jiddischer Schwermut oder Klezmer-Fröhlichkeit und immer authentisch. Gewachsene Musik rein akustisch ohne Effekte oder Verfremdungen. Schlicht und schön.

Pankraz sind Henrike Jähme – Akkordeon, Gesang. Thomas Fimpel – Gitarre, Gesang. Ekkehard Floss – Geige. Karl-Heinz Saleh – Kontrabass, Gitarre

23221302LA. 25€, Vorverkauf 21€. **Philosophenkeller**  
Freitag, 10. November 2023, 20 Uhr

## Tango Transit: Engelrausch KONZERT



Foto: Tango Transit

Engelrausch, das ist das Weihnachtsalbum von Tango Transit. Martin Wagner - Akkordeon, Hanns Höhn - Kontrabass und Andreas Neubauer – Schlagzeug, interpretieren Weihnachtslieder - nicht à la "Swinging Christmas". Sie spielen ein originelles, jazziges und grooviges Spiel mit der Tradition und treffen damit die Emotionen auf fast magische Weise.

Der Musikliterat Konrad Beikircher hat es so formuliert: "Weihnachten - gegengebürstet in der Form, aber das Gefühl bleibt, nein, es ist dadurch sauberer, intensiver geworden."

Zusammen zaubern die Drei eine wunderbare Weihnachtswelt und geben den Liedern ihren ursprünglichen Charakter zurück, ohne Nelken und Zimt, aber mit urwüchsigem Groove, höchster Sensibilität, musikalischer Vielfalt und Frische in der Improvisation, virtuos und mitreißend. Einfach berauschend.

23221304LA. 28€, Vorverkauf 25€. **Philosophenkeller**  
Samstag, 9. Dezember 2023, 20 Uhr

## Bene Reinisch: Irgendwas mit Meinung KABARETT



Foto: Johannes Ruppel

Bene Reinisch lässt sich nicht gerne in Schubladen stecken. Sein Programm bewegt sich stilistisch zwischen Kabarett und Stand-up und beweist, dass es keine grauen Haare braucht, um auch anspruchsvolle

Inhalte witzig und gleichzeitig pointiert zu transportieren.

Mit seine locker-charmanten Art erzählt der im erzkonservativen Fulda aufgewachsene Wahl-Hamburger mit schwäbischen Wurzeln von seiner Kindheit als Akademiker-Kind, seiner Jugend als Punk und zeichnet dabei immer wieder Bilder, die einem die gepflegten Vorurteile herrlich aus der Schublade knallen lassen.

23220401LA. 24€, Vorverkauf 20€. **Philosophenkeller**  
Freitag, 2. Februar 2024. 20 Uhr

## Les Ballons Rouge

CHANSONS – TANGO – EVERGREENS

Karin Fu, Maryline Romeu, Daniel Brun

Ein Abend voller Schwung, Lässigkeit und Melancholie. Musik von Piazzolla und Niclo, Knef und Piaf, Aznavour und Trenet. Und dazwischen immer eine Portion savoir-vivre.

23221301LA. 18€, Vorverkauf 15€.

**Philosophenkeller**

Sonntag, 8. Oktober 2023, 17 Uhr



Foto: Brun



## Für Anfänger

Für Wasserratten im Vorschulalter, die Sicherheit im Wasser erlangen möchten, schwimmen lernen und erste Tauchübungen machen wollen.

23230251LA f. 85€ incl. Schwimmbad-Eintritt.  
montags 16-16:45 Uhr. 12-mal ab 18. September 2023  
montags 17-17:45 Uhr. 12-mal ab 18. September 2023

istockphoto



## Junior Heroes - Selbstverteidigung & Selbstbehauptung FÜR KIDS VON 7 - 9 JAHREN Sascha Rosenbaum

Es werden neben Technik und Taktik zur Selbstverteidigung vor allem wichtige Werte fürs Leben, wie z.B. Disziplin, Höflichkeit, Respekt und Konzentration vermittelt.

## UNSERE KINDER-SCHWIMMKURSE mit Arnd Bezold

Während des Unterrichts darf sich eine Begleitperson am Beckenrand aufhalten.  
Schwimmhalle Gerabronn

## Für Fortgeschrittene

Dieser Kurs ist für Kinder vorgesehen, die bereits einen Anfängerkurs absolviert haben und Sicherheit beim Schwimmen und bei der Bewegung im tiefen Wasser erlangen möchten. Ziel des Kurses ist das Seepferdchen.

23230255LA f. 48€ incl. Schwimmbad-Eintritt.  
dienstags 17-17:45 Uhr. 6-mal ab 19. September 2023  
dienstags 17-17:45 Uhr. 6-mal ab 14. November 2023



Dies führt zu einem besseren Sozialverhalten und einem richtigen Umgang mit Gewalt. Während koordinative und konditionelle Fähigkeiten geschult werden, können sich die Kleinen richtig austoben. Sie lernen einfache Grundtechniken und wichtiges Verhalten in Konfliktsituationen.

23230261LA. 15€. Neuer Gymnastikraum Gymnasium Gerabronn. Samstag, 14. Oktober 2023. 14-16:30 Uhr

In Kooperation mit der vhs Gerabronn

# GESUNDHEIT • BEWEGUNG • ERNÄHRUNG



## ENTSPANNUNG

### Qigong und Achtsamkeit im Jahreslauf Sabine Kantenwein-Galonska

Sich selbst etwas Gutes tun, zu einem besseren Allgemeinbefinden gelangen, jede Woche für eine kurze Zeit den Alltagsstress und das Gedankenkarussell vor der Türe lassen.

Qi Gong ist eine leicht erlernbare Methode, die sich gut in den Alltag integrieren lässt und für alle Altersgruppen geeignet ist. Die Übungen werden vorbeugend zur Gesundheitspflege und Entspannung sowie zur Verbesserung der Beweglichkeit praktiziert. Ruhig fließende Bewegungen bewirken eine Lockerung des Körpers, die Vertiefung des Atems und die Beruhigung des Geistes.

23230101LA ff. Rezzenhaus Bächlingen  
dienstags, 17:30-19 Uhr.  
15-mal ab 26. September 2023. 156€  
mittwochs 7-7:45 Uhr.  
15-mal ab 27. September 2023. 78€  
mittwochs 8:30-10 Uhr.  
15-mal ab 27. September 2023. 156€

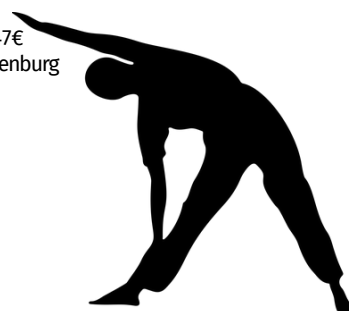


### Yoga Daniel Laub

Yoga hat seinen Ursprung in Indien und beinhaltet spezifische Bewegungstechniken und Atemübungen. Yoga hilft unabhängig von Alter und Kondition, Körper und Geist in Einklang zu bringen, erfüllt uns mit Optimismus, gibt Kraft für die täglichen Anforderungen des Lebens.

Teilnahme auch ohne Vorkenntnisse möglich.  
Bitte mitbringen: rutschfeste Matte für den Boden, bequeme Kleidung, warme Decke, dicke Socken und kleines Kissen

23230121LA f. 147€.  
mittwochs 9-10:30 Uhr. 15-mal ab  
20. September 2023. Vereinszimmer Stadthalle Langenburg  
donnerstags 19-20:30 Uhr.  
15-mal ab 21. September 2023. 147€  
Kindergarten Friedenstraße Langenburg





## Nordic Walking Silva Flock



Foto:olia

Nordic Walking erlebt eine Renaissance: Es bietet als Ausdauersport zu jeder Zeit und bei jedem Wetter eine leicht erlernbare Bewegung im Draußen.

Durch den Einsatz von Stöcken wird aus Walking ein gelenkschonendes Ganzkörpertraining, da der Kraftaufwand auf den ganzen

Körper verteilt wird und so Ausdauertraining, Herz-Kreislauftraining und Fettverbrennung ermöglicht

Nordic Walking ist für ambitionierte Sportler ebenso geeignet wie für untrainierte Menschen jeden Alters.

Bitte mitbringen: Sport- / Laufschuhe, bequeme und der Witterung angepasste Kleidung sowie – falls vorhanden – Nordic Walking-Stöcke. Diese können auch gegen Gebühr ausgeliehen werden.

23220241LA. 38€.

Treffpunkt Wanderparkplatz Tränkbuck  
montags 16:30-17:30 Uhr  
5-mal ab 25. September 2023

## Pilates Lydia Förstler

Pilates ist ein Ganzkörpertraining, speziell für die

Körpermitte und den Beckenboden.



Istockphoto

Mit verschiedenen langsamen und fließenden Bewegungen werden alle Muskeln

gestärkt und gedehnt, sowie die Körperhaltung verbessert.

Pilates ist auch ideal geeignet für Mütter nach der Rückbildungsgymnastik.

Ergänzt wird die Stunde durch zusätzliche Rückenübungen und Stretching am Schluss. Keine Altersbeschränkung.

23230301LA f. Stadthalle Langenburg Vereinszimmer  
freitags, 19:00 bis 20:00 Uhr

10-mal ab 22. September 2023. 62€

4-mal ab 12. Januar 2024. 25€

## Fitness-Mix und Stepp-Aerobic Barbara Ehrmann



clipart.library

Fitness-Mix ist eine Mischung aus verschiedenen Trainingsformen und stellt ein interessantes Allround-Trainingsprogramm für den ganzen Körper dar. Ein abwechslungsreiches Programm mit Stepp, Kleingeräten wie Theraband, Hanteln o. ä.

Funktionelle Übungen zur Kräftigung und Dehnung des Halte- und Stützapparates der gesamten Muskulatur. Diese Kombination sorgt für eine bessere Ausdauer, Haltung, Kraft, Koordination und Beweglichkeit – auch zum Ausgleich zum Schul- und Berufsleben.

Bitte mitbringen: Sportbekleidung, feste Turnschuhe, Handtuch.

23230221LA. 76€. Kleine Halle Stadthalle Langenburg  
donnerstags, 20-21 Uhr. 15-mal ab 21. September 2023

## Mehr Bewegung im Alltag Patricia Knodel

Sich regelmäßig zu bewegen ist Balsam für Körper und Geist. Schon mit ein paar wenigen Veränderungen kann man ohne großen Aufwand mehr Bewegung in den Alltag einbauen. Wir fühlen uns fitter, ausgeglichener und zufriedener. Langfristig wird es uns auch unsere Gesundheit danken. Mit Übungen zur Mobilisation, Dehnung und Kräftigung des gesamten Körpers und Anleitungen für gezielte Bewegung, individuell abgestimmt auf die Schwachstellen und Befindlichkeiten der TeilnehmerInnen.

Bitte mitbringen: Handtuch, Getränk

Kleingruppe, maximal 5 Personen

2330210LA. 138€. Vereinszimmer Stadthalle Langenburg  
mittwochs 17-18 Uhr. 12-mal ab 20. September 2023

## Tabata-Training Patricia Knodel



Verbessere deine Fitness mit Tabata-Training. Grundlage ist das Kraft- und Cardiotraining. Dieses High Intensity Intervall Training spricht große Muskelgruppen an und besteht aus bekannten Übungs-abfolgen.

Mit Tabata-Training werden Stoffwechsel und Nachbrenneffekt aktiviert. Das hochintensive Intervalltraining wird mit individuellem Tempo und maximaler Intensität ausgeführt. Es ist daher sowohl für Einsteiger als auch für Geübte ein kurzes und knackiges Training, das Spaß macht.

Bitte mitbringen: Handtuch, Getränk

Kleingruppe, maximal 5 Personen

23230215LA. 45€. Stadthalle Langenburg Vereinszimmer  
mittwochs, 20:30-21. 6-mal ab 20. September 2023





**FITNESS**

**Gewichtsreduktion**

MIT BEWEGUNG UND ERNÄHRUNGSUMSTELLUNG  
**Patricia Knodel**

Endlich abnehmen – das wünschen sich viele Menschen. Einige trennen nur zwei, drei Kilo von der Wunschfigur, andere sind deutlich weiter von ihrem Wohlfühlgewicht entfernt. Um erfolgreich abzunehmen, ist eine Kombination aus einer vernünftigen Ernährungsumstellung und mehr Bewegung ideal. Verstehen, wie mit schrittweiser Ernährungsumstellung, einfachen Kräftigungsübungen und leichtem Ausdauertraining eine Gewichtsreduktion mit Fettabbau möglich wird. Die Analyse des Ist- und Soll-Wertes macht eine Änderung der Körperzusammensetzung und somit den Erfolg sichtbar. Für jeden Teilnehmer wird ein individueller Plan zusammengestellt der fortlaufend angepasst wird.

Kleingruppe, maximal 5 Personen

23230205LA. 138€. Vereinszimmer Stadthalle Langenburg  
 mittwochs 18–19 Uhr. 12-mal ab 20. September 2023

**Haltungs- und Beweglichkeitstraining**

**Patricia Knodel**

Beim Krafttraining mit verschiedenen Kleingeräten für Beine, Po, Rücken, Bauch, Schultern und Arme werden alle Muskelgruppen des Körpers mit effektiven Bewegungen angesprochen und das Gewebe gestrafft. Spezielle Übungen zur Sensibilisierung der Tiefenmuskulatur, Gelenkmobilisation, Körperkoordination, Faszien-, Mobility- und Dehnübungen fördern die Beweglichkeit und stabilisieren die Körperhaltung. Muskuläre Verspannungen können sich lösen, lokale Schmerzempfindungen verschwinden. Auf wirksame Art werden die Körperhaltung und Ausstrahlung positiv beeinflusst.

Bitte mitbringen: Handtuch, Getränk

23230201LA 135€. Vereinszimmer Stadthalle Langenburg  
 mittwochs 19–20:30 Uhr. 15-mal ab 20. September 2023



**SPRACHEN**



In Kooperation mit der vhs Künzelsau

**Deutsch als Fremdsprache** mit **Denise Bolvansky**. 23240401LA f. Hermann-Lenz-Haus, Künzelsau

**A1 FÜR ANFÄNGER OHNE VORKENNTNISSE**

Schrittweise erwerben Sie Grundkenntnisse der deutschen Sprache. Geübt wird das Sprechen, Lesen und Schreiben.

Lehrbuch: Schritte plus neu, Band 1, ab Lektion 1

100€. samstags 10-11:30 Uhr.  
 12-mal ab 7. Oktober 2023



**A1.1 FÜR ANFÄNGER MIT GERINGEN VORKENNTNISSEN**

Schrittweise erwerben Sie Grundkenntnisse der deutschen Sprache. Geübt wird das Sprechen, Lesen und Schreiben.

Lehrbuch: Schritte plus neu, Band 1, ab Lektion 4

100€. samstags 11:45-13:15 Uhr.  
 12-mal ab 7. Oktober 2023

**Englisch** mit **Denise Bolvansky**. 23240601LA f. Hermann-Lenz-Haus, Künzelsau

**A1 FÜR ANFÄNGER**

Dieser Kurs ist für Personen, die Englisch lernen möchten und bisher über keine Vorkenntnisse verfügen. In kleinen Schritten werden mit viel Spaß Grundkenntnisse der Sprache vermittelt. Die Themen sind abwechslungsreich und vielseitig. Zahlreiche Wiederholungsmöglichkeiten verankern das Gelernte im Langzeitgedächtnis und sichern die Lernerfolge nachhaltig. Übungen zum selbst entdeckenden Lernen halten das Interesse wach und motivieren.

Lehrbuch: Go for it! A1, Kursbuch, Hueber

Ab 67€. freitags, 9:45 bis 11:15 Uhr. 12-mal ab 6. Oktober 2023



**A2 FÜR ANFÄNGER MIT VORKENNTNISSEN**

Dieser Kurs ist für Personen, die bereits über Vorkenntnisse verfügen oder für den Wiedereinstieg auf Niveau A2. In kleinen Schritten werden mit vielen Übungen Grundkenntnisse der englischen Sprache verfestigt und weiter aufgebaut. Das Lernen ist abwechslungsreich und vielseitig. Zahlreiche Wiederholungsmöglichkeiten verankern das Gelernte im Langzeitgedächtnis und sichern die Lernerfolge nachhaltig. Übungen zum selbst entdeckenden Lernen halten das Interesse wach und motivieren.

Lehrbuch: Go for it! A2, Hueber

Ab 67€. freitags, 11:30-13 Uhr. 12-mal ab 6. Oktober 2023



**GEBÜHRENTABELLE FÜR SPRACHKURSE MIT 12 TERMINEN**

ab 10 Teilnehmern: 67€	bei 6 Teilnehmern: 108€
bei 9 Teilnehmern: 72€	bei 5 Teilnehmern: 127€
bei 8 Teilnehmern: 84€	bei 4 Teilnehmern: 156€
bei 7 Teilnehmern: 96€	bei 3 Teilnehmern: 211€
	bei 2 Teilnehmern: 312€

**GEBÜHRENTABELLE FÜR SPRACHKURSE MIT 10 TERMINEN**

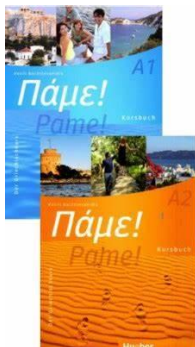
ab 10 Teilnehmern: 56€	bei 6 Teilnehmern: 90€
bei 9 Teilnehmern: 60€	bei 5 Teilnehmern: 106€
bei 8 Teilnehmern: 70€	bei 4 Teilnehmern: 130€
bei 7 Teilnehmern: 80€	bei 3 Teilnehmern: 176€
	bei 2 Teilnehmern: 260€

**Neugriechisch mit Dimitra Nikoloudi.****A1 FÜR ANFÄNGER. CRASH-KURS FÜR BERUF UND REISE**

Im Kurs werden einfache Redewendungen für den Aufenthalt in Griechenland oder den Beruf erlernt. Das Griechisch-Lehrwerk "Pame!" vermittelt kommunikative Fähigkeiten für die wichtigsten Alltagssituationen. Neben der Vermittlung von Sprache und Landeskunde steht die Förderung der Lernautonomie im Vordergrund.

Teilnahme mit eigenem Rechner / Tablet  
Lehrbuch: Pame! A1

Ab 56€. mittwochs 20:15–21:45 Uhr. 10-mal ab 4. Oktober 2023



23141215LA f. Online-Kurs

**A2 FÜR ANFÄNGER MIT VORKENNTNISSEN**

Bereits vermittelte kommunikative Fähigkeiten für die wichtigsten Alltagssituationen werden weitergeführt. Neben der Vermittlung von Sprache und Landeskunde steht die Förderung der Lernautonomie im Vordergrund. Die Lernenden werden auf die Kommunikation mit Muttersprachlern vorbereitet. Die Unterrichtssequenzen sind kleinschrittig aufgebaut, führen systematisch neuen Wortschatz und grammatische Strukturen ein. Abwechslungsreiche Aktivitäten fördern die selbstständige Anwendung des Gelernten und die Kommunikation im Unterricht.

Teilnahme mit eigenem Rechner/Tablet  
Lehrbuch: Pame! A2 ab Lektion 2

Ab 56€. mittwochs 18:30–20 Uhr. 10-mal ab 4. Oktober 2023

**EDV**

In Kooperation mit der vhs Gerabronn.  
Veranstaltungsort jeweils ehemaliges Verwaltungsgebäude, 2. OG, Gerabronn  
Für alle EDV-Kurse gilt: Sollten Sie ein Leihgerät benötigen, geben Sie dies bitte bei der Anmeldung an.

**PC und Laptop für Einsteiger**

Alexander Weiz

Dieser Kurs bietet einen Einstieg in die Computerwelt für alle, die neugierig sind, aber sich bisher noch nicht so richtig getraut haben. Alle, die keine oder geringe Vorkenntnisse haben, lernen Schritt für Schritt: Verwendung von Maus und Tastatur, Programme öffnen und schließen, Umgang mit Texten und E-Mails, Wissenswertes rund ums Internet, wie behalte ich den Überblick?

Bitte mitbringen: Schreibzeug, eigener Laptop mit Betriebssystem Windows 10 (falls vorhanden)

23250101LA. 25€

Donnerstag, 19. und Freitag, 20. Oktober 2023 18-20 Uhr

**PC und Laptop für Einsteiger. AUFBAUKURS**

Alexander Weiz

Wir knüpfen nahtlos an den Einführungskurs an. Anhand praxisnaher Beispiele werden die bereits erworbenen Kenntnisse Schritt für Schritt weiter gefestigt. Wir vertiefen die Kenntnisse der Systembedienung sowie des

Windows-Explorers, lernen den Umgang mit einem USB-Stick und surfen zielgerichtet im Internet, legen Favoriten fest und legen Tabs an. Weitere Themen ergeben sich aus den Fragen und Wünschen der Teilnehmenden.

Bitte mitbringen: Schreibzeug, eigener Laptop mit Betriebssystem Windows 10 (falls vorhanden)

23250111LA. 18€. Freitag, 27. Oktober 2023, 17-20 Uhr

**Outlook – Grundlagen**

Helena Richter-Weiz

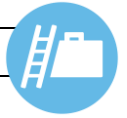
In diesem Grundlagenkurs lernen Sie, wie Sie Outlook erfolgreich als persönlichen Informationsmanager einsetzen können. Neben der klassischen Funktion als E-Mail-Programm bietet Outlook noch viel mehr.

MS-Office Kenntnisse wären vom Vorteil!

Geeignet ist dieser Kurs sehr gut für Berufseinsteiger!

Bitte mitbringen: Laptop mit eingerichtetem Outlook-Konto, Schreibutensilien

23250104LA. 18€ Dienstag, 17. Oktober 2023. 17-20 Uhr



## Word

### TEXTVERARBEITUNG FÜR ANFÄNGER

**Helena Richter-Weiz**

Um Word als Teil von Microsoft Office effektiv und effizient nutzen zu können, bedarf es eines entsprechenden Grundwissens. Mit diesem Kurs bringen wir Ihnen Word näher und sorgen mit nützlichen Informationen und einer Anleitung dafür, dass Sie als Einsteiger das nötige Wissen erhalten.

Bitte mitbringen: Laptop mit eingerichtetem Microsoft Office, Schreibutensilien

23250102LA. 25€

Dienstag, 10. und Mittwoch, 11. Oktober 2023. 18-20 Uhr

### Word. TEXTVERARBEITUNG AUFBAUKURS

**Helena Richter-Weiz**

In heutigen Bürojobs zählen gute bis sehr gute Microsoft Word-Kenntnisse zu den Grundvoraussetzungen. Die simple Eingabe von Texten reicht dabei schon lange nicht mehr aus. Texte sollen ansprechend gestaltet und mit Tabellen, Grafiken sowie Aufzählungen erweitert werden. Wir gestalten eine Einladung, Privatbrief, Plakat, Prospekt und ein einfaches Formular.

Bitte mitbringen: Laptop mit eingerichtetem Microsoft Office, Schreibutensilien

23250112LA. 18€. Freitag, 13. Oktober 2023, 17-20 Uhr

### Excel. TABELLENKALKULATION FÜR ANFÄNGER

**Helena Richter-Weiz**

Um Excel als Teil von Microsoft Office effektiv und effizient nutzen zu können, bedarf es eines entsprechenden Grundwissens. Mit diesem Kurs bringen wir Ihnen Excel näher und sorgen mit nützlichen Informationen und einer Anleitung dafür, dass Sie als Einsteiger das nötige Wissen erhalten.

Bitte mitbringen: Laptop mit eingerichtetem Microsoft Office, Schreibutensilien

23250103LA. 25€

Montag, 2. und Mittwoch, 4. Oktober 2023. 18-20 Uhr

### Excel. TABELLENKALKULATION AUFBAUKURS

**Helena Richter-Weiz**

Microsoft Excel ist ohne Zweifel die erste Wahl, wenn es um die Berechnung von Zahlen und Daten geht, es gehört gleichzeitig aber zu den umfassendsten Anwendungen im Desktop-Bereich. So vergehen mitunter sogar Jahre, bis man sich den vollen Funktionsumfang zunutze machen kann. Der Umgang mit Microsoft Excel ist heute eine Grundvoraussetzung im Büroalltag.

Bitte mitbringen: Laptop mit eingerichtetem Microsoft Office, Schreibutensilien

23250113LA. 18€. Freitag, 6. Oktober 2023, 17-20 Uhr

## Windows 11 FÜR EIN- UND UMSTEIGER

**Alexander Weiz**

Das neueste Windows landet auf immer mehr PCs und Notebooks. Befinden Sie sich noch in der Eingewöhnungsphase zu Windows 11? Oder sind Sie neue(r) Nutzer\*in? Dieser Kurs eignet sich für Um- und Einsteiger\*innen. Ziel ist es, die Grundlagen im Umgang mit der Oberfläche von Windows 11 zu vermitteln sowie Sicherheit im Umgang mit der Dateiverwaltung zu geben.

Bitte mitbringen: Laptop mit Betriebssystem Windows 11 (falls vorhanden), Schreibutensilien

23250107LA. 18€. Freitag, 3. November 2023, 17-20 Uhr

## Android-Basiskurs für Smartphonennutzer

**Alexander Weiz**

Sie werden im Kurs systematisch mit den wichtigsten Bedienschriften für den Anfang vertraut gemacht. So haben Sie als Anfänger Ihr Android-Smartphone und die sehr praktischen Apps (Anwendungen), die sich hinter dem Display verbergen, schnell im Griff.

23250105LA. 13€. Dienstag, 31. Oktober 2023, 18-20 Uhr

## WhatsApp FÜR EINSTEIGER

**Helena Richter-Weiz, Alexander Weiz**

WhatsApp hat sich in den vergangenen Jahren zu einer der wichtigsten Kommunikationsplattformen für Smartphones und Tablets entwickelt. Kurze Nachrichten, Bilder, Videos und auch Audioaufnahmen lassen sich so mithilfe eines Mobilgeräts schnell und einfach versenden und mit anderen teilen. Für viele Menschen ist die Nutzung von WhatsApp eine Selbstverständlichkeit. Kommen Sie mit WhatsApp nicht zurecht? Oder wünschen Sie sich eine Einführung? Dann sind Sie in diesem Kurs richtig.

Bitte mitbringen: Schreibzeug, Smartphone mit eingerichtetem WhatsApp

23250106LA. 18€. Mittwoch, 18. Oktober 2023, 17-20 Uhr





In Kooperation mit der vhs Crailsheim Land e.V.

Anmeldeschluss für alle Vorträge jeweils eine Woche vor Veranstaltung. Die Anmeldung können Sie direkt bei der vhs Crailsheim Land e.V. vornehmen unter [vhs-crailsheim-land.de](http://vhs-crailsheim-land.de). Dort finden Sie auch die ausführlichen Kursbeschreibungen

Die Veranstaltungen finden online statt. Die Links zur Teilnahme an diesen Kursen bekommen Sie rechtzeitig per Mail zugeschickt.

Das Projekt „VERBRAUCHERBILDUNG“ wird finanziert vom Ministerium für Ländlichen Raum und Verbraucherschutz Baden-Württemberg, durchgeführt von der Evangelischen Landesarbeitsgemeinschaft der Familien-Bildungsstätten in Württemberg und vom Volkshochschulverband Baden-Württemberg

Gefördert  
durch



### **Risiken erkennen und bezahlbar versichern**

**Karin Roller**, Verbraucherzentrale Baden-Württemberg e.V.  
23210300ZE. Dienstag, 10. Oktober 2023, 18- 19:30 Uhr

### **Greenwashing bei Geldanlagen**

**Nils Nauhauser**, Verbraucherzentrale Baden-Württemberg e.V.  
23210301ZE. Mittwoch, 11. Oktober 2023, 18- 19:30 Uhr

### **Sparen für den Nachwuchs**

**Astrid Bröker**, Verbraucherzentrale Baden-Württemberg e.V.  
23210302ZE. Dienstag, 31. Oktober 2023, 18- 19:30 Uhr

### **Geldanlage mit ETFs**

**Werner Bareis**, Verbraucherzentrale Baden-Württemberg e.V.  
23210303ZE. Dienstag, 7. November 2023 18- 19:30 Uhr

### **Private Altersvorsorge**

**Manuel Mauch**, Verbraucherzentrale Baden-Württemberg e.V.  
23210304ZE. Donnerstag, 9. November 2023, 18- 19:30 Uhr

### **Strom- und Gasrechnungen.**

(K)EIN BUCH MIT SIEBEN SIEGELN

**Sylvia Scheibenberger**, Verbraucherzentrale Bad.-Württemberg  
23210305ZE. Dienstag, 21. November 2023, 18- 19:30 Uhr

### **Energieanbieterwechsel einfach gemacht**

**Sylvia Scheibenberger**, Verbraucherzentrale Bad.-Württemberg  
23210306ZE. Dienstag, 5. Dezember 2023, 18- 19:30 Uhr

### **Richtig versichert**

**Martina Brehme**, Verbraucherzentrale Baden-Württemberg e.V.  
23210307ZE. Montag, 15. Januar 2024, 18- 19:30 Uhr

### **Wie Influencer\*innen Geld verdienen**

AM BEISPIEL INSTAGRAM, YOUTUBE & CO

**Janine Dietrich**  
23211100ZE. Dienstag, 10. Oktober 2023, 19-20:30 Uhr

### **Alternative Suchmaschinen nutzen**

**Matthias Weller**  
23211101ZE. Mittwoch, 29. November 2023, 19-20:30 Uhr

### **Smart Home**

NEUE DIGITALE ANWENDUNGEN IM WOHNBEREICH

**Erich Nolte**, Verbraucherzentrale Baden-Württemberg e.V.  
23211102ZE. Donnerstag, 18. Januar 2024, 18- 19:30 Uhr

SMART SURFER. Im Rahmen des Projekts „Verbraucherbildung für Erwachsene und Familien in Baden-Württemberg“ ermöglicht durch eine Kooperation mit der Verbraucherzentrale Baden-Württemberg und der Landesanstalt für Kommunikation (LFK).

### **Sicher im Netz unterwegs. Alexandra Hennicke**

23211103ZE. Donnerstag, 12. Oktober 2023, 17-18:30 Uhr

### **Soziale Medien = (Un)Soziale Netzwerke?**

**Annika Breiting**  
23211104ZE. Donnerstag, 26. Oktober 2023, 17-18:30 Uhr

### **Künstliche Intelligenz und die Zukunft des Internets. WERKZEUGE DER NEUZEIT - CHATGPT UND DIGITALE ASSISTENZSYSTEME. Alexander Ries**

23211105ZE. Donnerstag, 9. November 2023, 17-18:30 Uhr

GUT INFORMIERT UND FAIR IM NETZ. Veranstaltungen des Volkshochschulverbandes Baden-Württemberg mit dem SWR

### **Nachrichtenprofi hautnah. DEM REPORTERJOB ÜBER DIE SCHULTER SCHAUEN. Thomas Nettelmann**

23211110ZE. Donnerstag, 23. November 2023, 18- 19:30 Uhr

### **ARD Retro. DIE ARCHIVE SIND OFFEN UND WOLLEN**

EROBERT WERDEN - WIR ZEIGEN WIE

**Christiane Abt, Benjamin Alberts**  
23211111ZE. Donnerstag, 7. Dezember 2023, 18- 19:30 Uhr

### **Das erste digitale Funkhaus Europas besuchen**

**Tobias Bieker**  
23211112ZE. Donnerstag, 11. Januar 2024, 18- 19:30 Uhr

### **Umgang mit Desinformation. FAKE NEWS ERKENNEN, TRICKS ENTLARVEN, QUELLEN CHECKEN - SO GEHT'S Julia Kaltenbacher**

23211113ZE. Donnerstag, 25. Januar 2024, 18- 19:30 Uhr

### **Umgang mit Hassrede. HASSREDE ERKENNEN, GEGENREDE LEISTEN, NETZGESELLSCHAFT GESTALTEN Lilly Kurz**

23211114ZE. Donnerstag, 8. Februar 2024, 18- 19:30 Uhr

**das kleingedruckte.** vhs Langenburg, Hauptstraße 15, 74595 Langenburg, Telefon: 07905 910218, Fax: 07905 491, Mail: vhs-langenburg@t-online.de oder doris.von-goeler@langenburg.de.  
**Leitung:** Doris von Göler

**Bankverbindung** Sparkasse Schwäbisch Hall-Crailsheim  
IBAN DE60 6225 0030 0002 6020 35. BIC SOLADES1SHA

Die vhs Langenburg ist Mitglied der vhs Crailsheim Land e.V.

**Geschäftsbedingungen** der Volkshochschulen vhs Crailsheim Land e.V.

Die **Anmeldung** zu den Kursen und Veranstaltungen kann schriftlich, per Mail, Fax, telefonisch oder persönlich bei der vhs-Leitung oder online auf der Homepage unter [www.vhs-crailsheim-land.de](http://www.vhs-crailsheim-land.de) erfolgen und ist unbedingt **erforderlich**, da zum einen die Teilnehmerzahlen begrenzt sind oder Kurse ggf. wegen zu geringer Teilnehmerzahlen abgesagt würden. Die Anmeldung ist **verbindlich**, eine schriftliche Anmeldebestätigung stellen wir nicht aus. Falls ein Kurs nicht stattfindet, werden Sie von der vhs informiert. Bei Veranstaltungen mit begrenzter Teilnehmerzahl ist die Reihenfolge der Anmeldung für die Kursteilnahme entscheidend. Mit der Anmeldung werden die Geschäftsbedingungen und die Datenschutzgrundverordnung (DSGVO) anerkannt sowie die Erlaubnis der elektronischen Datenspeicherung gegeben.

**Kursgebühren** werden nach dem ersten Kurstermin fällig und müssen spätestens 4 Wochen nach Kurs-Beginn bezahlt sein. Die Zahlung der Kursgebühr kann durch Überweisung auf das Konto der Volkshochschule, unter Angabe der Veranstaltung, der Kursnummer und des Namens des Kursteilnehmers oder durch Bareinzahlung direkt bei der vhs erfolgen. Bei Einzelveranstaltungen bitten wir um Barzahlung beim Veranstaltungstermin. Von Zahlungen beim Kursleiter bitten wir abzusehen.

Falls eine Zahlungsaufforderung durch die vhs notwendig wird, fällt zusätzlich zur Kursgebühr eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 5€ an. Bei einer Anmeldung zur Teilnahme nach Beginn einer Veranstaltung wird ab dem dritten Veranstaltungstag die Gebühr nur noch anteilig berechnet.

**Ermäßigungen** von 15 % auf die Kursgebühr erhalten Schüler, Auszubildende, Studenten und Absolvierende eines Sozialen Jahres gegen Vorlage eines Ausweises. Bei den Kursgebühren für Kinder- und Jugendliche ist eine Ermäßigung bereits berücksichtigt. Im Einzelfall bleibt eine andere Regelung vorbehalten. Ermäßigungen sind nicht kombinierbar.

**Rücktritt** kostenfrei bis spätestens 1 Woche vor Kursbeginn bzw. vor Anmeldeschluss. Bei kurzfristigeren Absagen oder Nicht-Erscheinen trotz Anmeldung wird die Kursgebühr in voller Höhe fällig, außer im Falle einer plötzlichen Erkrankung oder anderer gewichtiger Gründe. Hierüber entscheidet die vhs-Leitung. Bei Rücktritt aus bereits laufenden Veranstaltungen im Falle einer plötzlichen Erkrankung oder anderer gewichtiger Gründe werden die Veranstaltungstage bis zum Eingang der Rücktrittsmeldung bei der vhs-Leitung berechnet. Abmeldungen müssen schriftlich, telefonisch oder persönlich bei der vhs-Leitung vorgenommen werden. Nicht wirksam sind Abmeldungen bei der Kursleitung. Das Fernbleiben vom Kurs gilt nicht als Abmeldung.

Für die **Durchführung** der Kurse und Seminare ist eine Mindestteilnehmerzahl erforderlich. Wird die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht, kann der Kurs bzw. die Veranstaltung im Einverständnis mit den Interessentinnen entsprechend gekürzt oder eine höhere Gebühr erhoben werden, oder der Kurs / die Veranstaltung wird abgesagt.

**Datenschutz** nach der Datenschutzgrundverordnung (DS-GVO), gültig seit 25. Mai 2018.

**Verantwortlichkeit für den Datenschutz** Die Volkshochschule Crailsheim Land e.V., Schlossstraße 10, 74592 Kirchberg / Jagst ist Verantwortliche im Sinne des Datenschutzrechts.

**Kursanmeldung:** Die im Anmeldebogen abgefragten Daten werden zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen und zur Vertragserfüllung verwendet. Hierbei wird zwischen zwingend anzugebenden Daten und freiwillig anzugebenden Daten unterschieden. Ohne die zwingend anzugebenden Daten (Name, Adresse, Geburtsjahr) kann kein Vertrag geschlossen werden. Ihr Geburtsjahr erheben wir um sicherzustellen, dass Sie volljährig sind bzw. um bei Minderjährigkeit etwaige Vorkehrungen treffen zu können. Die Abfrage Ihrer Telefonnummer erfolgt in unserem berechtigten Interesse, Sie bei Kursänderungen unmittelbar kontaktieren zu können. Wenn Sie uns diese Daten nicht zur Verfügung stellen, können wir Sie ggf. nicht rechtzeitig erreichen. Auch Angaben wie die eMail-Adresse werden zur Vertragsdurchführung verwendet. Sämtliche von Ihnen bereitgestellten Daten werden elektronisch gespeichert. Die hierdurch entstehenden Datenbanken und Anwendungen können durch von uns beauftragte IT-Dienstleister betreut werden. Die Bereitstellung Ihrer Daten durch Sie ist weder gesetzlich noch vertraglich vorgeschrieben. Die Nichtangabe von freiwilligen Daten hat keine Auswirkungen.

**Weitergabe Ihrer Daten:** Wir geben Ihren Namen und Telefonnummer an den Kursleiter zur Vorbereitung und Durchführung des Kurses weiter. Dies umfasst auch die Kontaktaufnahme bei Änderungen. Für die Teilnahme an zertifizierten Prüfungen leiten wir die hierzu erforderlichen Daten an die Prüfungsinstitute weiter. Befinden Sie sich mit einer Zahlung in Verzug, behalten wir uns vor, Ihre Daten (Name, Anschrift, Geburts-jahr) an einen Inkassodienstleister zur Durchsetzung der Forderung als berechtigtes Interesse weiterzuleiten.

**Kontaktaufnahme:** Wenn Sie uns eine Nachricht senden, nutzt die vhs Crailsheim Land e. V. die angegebenen Kontaktdaten zur Beantwortung und Bearbeitung Ihres Anliegens. Die Bereitstellung Ihrer Daten erfolgt abhängig von Ihrem Anliegen und Ihrer Stellung als Interessent oder Kursteilnehmer zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen bzw. zur Vertragserfüllung.

**Speicherdauer und Löschung:** Nach Vertragsabwicklung werden Ihre Daten gelöscht, es sei denn, es bestehen gesetzliche Aufbewahrungspflichten. In diesem Fall werden die Daten bis zu 10 Jahre aufbewahrt. Ihre Daten werden für jegliche andere Verwendung außer ggf. zulässiger Postwerbung gesperrt. Ihre Daten, die Sie uns im Rahmen der Nutzung unserer Kontaktdaten bereitgestellt haben, werden gelöscht, sobald die Kommunikation beendet beziehungsweise Ihr Anliegen vollständig geklärt ist und diese Daten nicht zugleich zu Vertrags-zwecken erhoben worden sind. Kommunikation zur Geltendmachung von Rechtsansprüchen wird für die Dauer der jeweiligen Verjährungsfrist gespeichert.

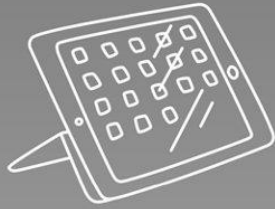
**Ihre Rechte:** Sie haben das Recht, kostenfrei Auskunft über die bei der vhs gespeicherten Daten zu erhalten, unrichtige Daten zu korrigieren sowie Daten sperren oder löschen zu lassen. Ferner können Sie den Datenverarbeitungen widersprechen und Ihre Daten durch uns auf jemand anderen übertragen lassen. Weiterhin haben Sie das Recht, sich bei einer Datenschutzaufsichtsbehörde zu beschweren.

Die **Kontaktdaten** unseres Datenschutzbeauftragten lauten: Bürgermeister Stefan Ohr, Schlossstraße 10, 74592 Kirchberg / Jagst, Telefon: 07954 9801-0, eMail: [info@kirchberg-jagst.de](mailto:info@kirchberg-jagst.de)



**vhs**

Volkshochschule  
Crailsheim-Land e.V.



**DURCH  
STEI  
GER**

Finde  
deinen Kurs  
[vhs-crailsheim-land.de](http://vhs-crailsheim-land.de)

**Begib dich auf  
neues Terrain.**

Die vhs Langenburg bildet seit vielen Jahren zusammen mit den Volkshochschulen des Altkreises Crailsheim die Volkshochschule Crailsheim-Land e.V. In diesem Zusammenschluss präsentiert sich die vhs Crailsheim-Land e.V. mit ihrem Gesamtprogramm unter [www.vhs-crailsheim-land.de](http://www.vhs-crailsheim-land.de). Über diese website ist die Online-Anmeldung möglich, auch für die Kurse der anderen Volkshochschulen der vhs Crailsheim-Land e.V.



Foto: Martina Kanold

Die Leiterinnen sowie die Geschäftsführerin der vhs Crailsheim Land e.V. (Oktober 2022)

Wesentliches Ziel der Volkshochschulen ist eine hohe Qualität ihrer Bildungsarbeit. Im Frühjahr 2020 hat die vhs Crailsheim Land e.V. nach einem umfangreichen Zertifizierungsverfahren zur Einführung eines



systematischen Qualitätsmanagements unter Leitung von Franz Zimmermann das Zertifikat **Zertifizierte Bildungsqualität** erhalten.

Die vhs Crailsheim Land e.V. befindet sich zum Zeitpunkt der Drucklegung im Rezertifizierungsverfahren.



Foto: Lisa Strobel, vhs Stimpfach

Vorstand und Kassenprüfer der Volkshochschule Crailsheim Land e.V.:

Von links: Annette Präger (Kassenprüferin), Dieter Klein (Kassenprüfer), Julia Barthelmäs (Geschäftsführerin vhs Crailsheim-Land), Stefan Ohr (1. Vorsitzender, Bürgermeister Kirchberg/Jagst), Doris von Göler (2. stellvertretende Vorsitzende, Leitung vhs Langenburg), Matthias Strobel (1. stellvertretender Vorsitzender, Bürgermeister Stimpfach)

**WIR SUCHEN  
DOZENT:INNEN!**

**Gestalte  
das bunte  
Angebot.**

Bewerbungen an: [info@vhs-crailsheim-land.de](mailto:info@vhs-crailsheim-land.de) oder 0 79 54 98 01-32

**vhs** Volkshochschule  
Crailsheim-Land e.V.



## Veranstaltungen der vhs Langenburg im Herbst-Winter 2023 / 2024

Malkreis	Tilla Hiller	Mi, 06. Sep	18:00	10 -mal	Stadthalle Langenburg OG
Tango Argentino I	Willi Bartelmess	Do, 07. Sep	19:00	4 -mal	Altes Schulhaus Dünsbach
Kinder-Schwimmkurs für Anfänger I	Arnd Bezold	Mo, 18. Sep	16:00	12 -mal	Schwimmhalle Gerabronn
Kinder-Schwimmkurs für Anfänger II		Mo, 18. Sep	17:00	12 -mal	
Kinder-Schwimmkurs Fortgeschrittene		Di, 19. Sep	17:00	6 -mal	
Yoga	Daniel Laub	Mi, 20. Sep	09:00	15 -mal	Vereinszimmer Stadthalle
Mehr Bewegung im Alltag	Patricia Knodel	Mi, 20. Sep	17:00	12 -mal	Vereinszimmer Stadthalle
Gewichtsreduktion mit Bewegung und Ernährungsumstellung		Mi, 20. Sep	18:00	12 -mal	
Haltungs- und Beweglichkeitstraining		Mi, 20. Sep	19:00	15 -mal	
Tabata-Training		Mi, 20. Sep	20:30	6 -mal	
Yoga	Daniel Laub	Do, 21. Sep	19:00	15 -mal	Kindergarten Friedenstraße
Fitness-Mix & Step-Aerobic	Barbara Ehrmann	Do, 21. Sep	20:00	15 -mal	Kleine Halle
Pilates I	Lydia Förchler	Fr, 22. Sep	19:00	10 -mal	Vereinszimmer Stadthalle
Nordic Walking	Silva Flock	Mo, 25. Sep	16:30	5 -mal	Parkplatz Tränkbuck Atzenrod
Qigong und Achtsamkeit im Jahreslauf	Sabine Kantenwein-Galonska	Di, 26. Sep	17:30	15 -mal	Rezzenhaus Bächlingen, Rudolf-Schlauch-Saal OG
		Mi, 27. Sep	07:00	15 -mal	
		Mi, 27. Sep	08:30	15 -mal	
Excel für Anfänger	Helena Richter-Weiz	Mo, 02. Okt	18:00	2 -mal	ehem. Verwaltungsgebäude, 2. OG, Gerabronn
Neugriechisch A2	Dimitra Nikoloudi	Mi, 04. Okt	18:30	10 -mal	Onlinekurs
Neugriechisch A1 für die Reise		Mi, 04. Okt	20:15	10 -mal	
Federlesen: Vom tiefsten Keller bis zum höchsten Turm	Jan Wiechert	Mi, 04. Okt	19:00	4 -mal	Onlinekurs Präsenzkurs Hohenlohe Zentralarchiv Neuenstein
		Do, 05. Okt	19:00	4 -mal	
Englisch A1	Denise Bolvansky	Fr, 06. Okt	09:45	12 -mal	Hermann-Lenz-Haus Künzelsau
Englisch A2		Fr, 06. Okt	11:30	12 -mal	
Excel Aufbaukurs	Helena Richter-Weiz	Fr, 06. Okt	17:00	1 -mal	ehem. Verwaltungsgebäude Gerabronn
Deutsch als Fremdsprache A1	Denise Bolvansky	Sa, 07. Okt	10:00	12 -mal	Hermann-Lenz-Haus Künzelsau
Deutsch als Fremdsprache A1.1		Sa, 07. Okt	11:45	12 -mal	
Les Ballons Rouge. Karin FU Maryline Romeu. Daniel Brun	Kultur im Philo	So, 08. Okt	17:00	1 -mal	Philosophenkeller
Word für Anfänger	Helena Richter-Weiz	Di, 10. Okt	18:00	2 -mal	ehem. Verwaltungsgebäude Gerabronn
Tango Argentino II	Willi Bartelmess	Do, 12. Okt	19:00	4 -mal	Altes Schulhaus Dünsbach
Word Aufbaukurs	Helena Richter-Weiz	Fr, 13. Okt	17:00	1 -mal	ehem. Verwaltungsgebäude Gerabronn
Junior Heroes - Selbstverteidigung & Selbstbehauptung	Sascha Rosenbaum	Sa, 14. Okt	14:00	1 -mal	Neuer Gymnastikraum Gymnasium Gerabronn
Outlook – Grundlagen	H. Richter-Weiz	Di, 17. Okt	17:00	1 -mal	ehem. Verwaltungsgebäude Gerabronn
WhatsApp	H. Richter, A. Weiz	Mi, 18. Okt	17:00	1 -mal	
PC und Laptop für Einsteiger	Alexander Weiz	Do, 19. Okt	18:00	2 -mal	
PC und Laptop für Einsteiger Aufbaukurs	Alexander Weiz	Fr, 27. Okt	17:00	1 -mal	
Diaspora an Kocher, Jagst und Tauber – jüdisches Leben im alten Hohenlohe	Jan Wiechert	Fr, 27. Okt	19:00	1 -mal	Hohenlohe Zentralarchiv Neuenstein

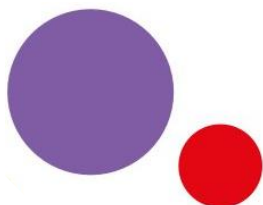
# Veranstaltungen der vhs Langenburg im Herbst-Winter 2023 / 2024

Android-Basiskurs Smartphonennutzer	Alexander Weiz	Di, 31. Okt	18:00	1 -mal	ehem. Verwaltungsgebäude, 2. OG, Gerabronn
Windows 11 Einsteiger	Helena Richter-Weiz	Fr, 03. Nov	17:00	1 -mal	
Natur-Erlebnis Ecuador	Stefan Labude, Doris Hägele	Fr, 03. Nov	20:00	1 -mal	Hofratshaus
Tango Argentino III	Willi Bartelmess	Do, 09. Nov	19:00	4 -mal	Altes Schulhaus Dünsbach
Pankraz	Kultur im Philo	Fr, 10. Nov	20:00	1 -mal	Philosophenkeller
Brettspielkurs für Kinder	Edith und Matthias Fohrer	Sa, 11. Nov	10:00	3 -mal	Brettspielcafé Hornoxn, Hauptstraße 21, Langenburg
Brettspieleabend für Kenner I		Mo, 13. Nov	19:00	1 -mal	
Kinder-Schwimmkurs für Fortgeschrittene II	Arnd Bezold	Di, 14. Nov	17:00	6 -mal	Schwimmhalle Gerabronn
Brettspielkurs für Erwachsene	Edith und Matthias Fohrer	Do, 16. Nov	19:30	5 -mal	Brettspielcafé Hornoxn, Hauptstraße 21, Langenburg
Spieleabend für Zweipersonenspiele		Fr, 17. Nov	19:30	1 -mal	
ABC für Zeitreisende	Dinah Rottschäfer	Sa, 18. Nov		1 -mal	Hohenlohe Zentralarchiv Neuenstein
England und Hohenlohe	Axel Dittrich	So, 19. Nov	17:00	1 -mal	Schloss Langenburg
Kalligrafie Die Kunst des schönen Schreibens	Georg Krax	Sa, 25. Nov	14:00	2 -mal	Rezzenhaus Bächlingen, Rudolf-Schlauch-Saal OG
In 100 Toden um die Welt	Karin Friedle-Unger, Axel Dittrich	So, 26. Nov	17:00	1 -mal	Philosophenkeller
Tango Argentino IIII	Willi Bartelmess	Do, 07. Dez	19:00	4 -mal	Altes Schulhaus Dünsbach
Tango Transit: Engelausch	Kultur im Philo	Sa, 09. Dez	20:00	1 -mal	Philosophenkeller
Wellnesscremes und Tinkturen	Alexandra Abredat	Fr, 15. Dez	17:30	1 -mal	Küche Stadthalle
Brettspieleabend für Kenner II	Edith und Matthias Fohrer	Do, 11. Jan	19:00	1 -mal	Brettspielcafé Hornoxn, Hauptstraße 21, Langenburg
Pilates II	Lydia Förschler	Fr, 12. Jan	19:00	4 -mal	Vereinszimmer Stadthalle
Einführung in die Welt des Schachs für Kinder und Jugendliche	Edith und Matthias Fohrer	Sa, 13. Jan	10:00	1 -mal	Brettspielcafé Hornoxn, Hauptstraße 21, Langenburg
Pflanzenfotografie im Winter	Alexandra Abredat	Sa, 13. Jan	14:00	1 -mal	Rezzenhaus Bächlingen
Tango Argentino V	Willi Bartelmess	Do, 18. Jan	19:00	4 -mal	Altes Schulhaus Dünsbach
Eine Einführung in die Welt von Catan	Edith und Matthias Fohrer	Fr, 26. Jan	19:00	1 -mal	Brettspielcafé Hornoxn, Hauptstraße 21, Langenburg
Irgendwas mit Meinung, Kabarett mit Bene Reinisch	Kultur im Philo	Fr, 02. Feb	20:00	1 -mal	Philosophenkeller Langenburg
Sieben Schwestern Torturm-Reihe	Axel Dittrich	So, 11. Feb	17:00	1 -mal	Torturm Langenburg
		So, 18. Feb	17:00	1 -mal	
		So, 25. Feb	17:00	1 -mal	

## vhs Langenburg


Leitung: Doris von Göler

Anmeldung unter 07905 910218  
doris.von-goeler@langenburg.de  
www.vhs-crailsheim-land.de



**vhs** Volkshochschule  
Crailsheim-Land e.V.

BLAUFELDEN • FICHTENAU • FRANKENHARDT • GERABRONN  
KIRCHBERG/JAGST • KRESSBERG • LANGENBURG • ROT AM SEE  
SATTELDORF • SCHROZBERG • STIMPFACH • WALLHAUSEN

 [www.facebook.com/vhsCrLand](https://www.facebook.com/vhsCrLand)

 [www.instagram.com/vhs\\_crailsheim\\_land](https://www.instagram.com/vhs_crailsheim_land)