

Herbst/Winter 2021/2022

Hauptstraße 15 • 74595 Langenburg

Telefon 0 79 05/91 02-18 • E-Mail: doris.von-goeler@langenburg.de • www.langenburg.de

Leitung: Doris von Göler

Alle Termine wurden auf Basis der zum Zeitpunkt der Drucklegung geltenden Corona-Verordnungen vorbehaltlich etwaiger Änderungen geplant. Verschiebungen, Absagen, alternative Veranstaltungsorte oder geänderte Zeiten sind möglich. Bitte informieren Sie sich vor Ihrer Anmeldung über eventuelle Änderungen. Die Platzzahl ist begrenzt, eine frühzeitige Anmeldung ist empfehlenswert. Weitere Veranstaltungen, Kurse und Angebote der vhs Crailsheim Land e.V. finden Sie unter www.vhs-crailsheim.land.de

GESCHICHTE • GESELLSCHAFT • WISSEN

GESELLSCHAFT

Fair kleidet

VERBRAUCHERBILDUNG IN BADEN-WÜRTTEMBERG
Karin Pfisterer

Der Rock fällt glatt, das Hemd ist knitterfrei, der Pullover stets kuschlig weich und alles zum Spottpreis! Was vordergründig als Schnäppchen daherkommt, entpuppt sich bei näherer Betrachtung als Mogelpackung: Der Cocktail aus Hunderten von Chemikalien und deren Rückstände verseuchen Gewässer und lösen Krankheiten und Allergien aus.

Dass wir billig Klamotten kaufen können, dafür bezahlen Menschen auf Baumwollfeldern und in den Fabriken der Lieferanten oft teuer mit ihrer Gesundheit, manchmal auch mit ihrem Leben.

Was können wir als verantwortungsvolle Konsumenten tun? Gibt es Alternativen? Wo sind sie zu finden?

Die Referentin stellt Ihnen faire Kleidung vor, denn Bio-Baumwolle und ethisch korrekte Mode erfreuen sich zunehmend wachsender Beliebtheit.

Sie erfahren, was sich hinter den Siegeln verbirgt und auf welche Sie achten sollten.

Nachhaltig und fair produzierte Mode ist schön und elegant, sportlich und lässig, manchmal verspielt und auf einem stetig wachsenden Markt zu finden.

Gefördert
durch



Baden-Württemberg
MINISTERIUM FÜR LÄNDLICHEN RAUM
UND VERBRAUCHERSCHUTZ

Meine Handtasche ist barfuß

MENSCHEN MIT DEMENZ FORDERN UNS HERAUS
Melanie M. Klimmer, M.A.

Menschen mit Demenz leben in einem anderen Seins-Modus.

Es gibt viele Ursachen für Demenz, und nicht jedes demenzielle Symptom und nicht jedes „herausfordernde Verhalten“ ist ein Hinweis auf eine Demenzerkrankung.

Dieser Vortrag klärt auf, beseitigt Feindbilder und vermittelt Hintergrundinformationen für einen bewussteren und positiven Umgang mit herausforderndem Verhalten von Menschen mit Demenz.

Die Referentin Melanie M. Klimmer ist Publizistin, Ethnologin, Sozialwissenschaftlerin und examinierte Krankenpflegerin und schreibt für zahlreiche Verlage im In- und Ausland.

21210601LA. 10€. Philosophenkeller
Montag, 20. September 2021. 19:00



Foto: i-stock

Unsere Torturmreihe in Kooperation mit dem Geschichts- und Kulturverein Langenburg

Langenburg und die letzte Kaiserin

AUGUSTE VICTORIA UND IHRE VERWANDTSCHAFT
IN LANGENBURG. Axel Dittrich

Am 11. April 2021 jährt sich der Todestag der letzten Deutschen Kaiserin zum 100. Mal.



Foto: Schloss Langenburg, Archiv

Geboren wurde sie als älteste Tochter eines exilierten Herzogs in der Niederlausitz und Prinzessin Adelheid zu Hohenlohe-Langenburg. Durch ihre Mutter war sie zu einem gewissen Grad eine Hohenlohe.

1881 heiratete sie Friedrich Wilhelm von Preußen und wurde durch seine Thronbesteigung Deutsche

Kaiserin und Königin von Preußen.

Erfahren Sie mehr über die familiäre Herkunft der Kaiserin und begeben Sie sich auf eine Zeitreise durch Hohenlohe, Berlin und Primkenau. Fotografien, Briefe und Tagebucheinträge belegen diese fast vergessene Verbindung nach Langenburg und gewähren einen einmaligen Einblick in die Zeit des untergehenden Kaiserreiches.

2120133LA. 8€. Torturm Langenburg
Sonntag, 14. November 2021. 17:00

God Save The Queen

NEUE SCHLOSSGESCHICHTEN
Axel Dittrich

Am 6. Februar 1952 folgte Elizabeth II. ihrem verstorbenen Vater Georg VI. auf den britischen Thron.

Diese 70 Jahre werden im Juni 2022 beim Platinum Jubilee groß gefeiert. Kein britischer Monarch saß länger auf dem Thron, kaum ein anderer Monarch in der Geschichte kann eine längere Amtszeit aufweisen.

Die Krönung eines britischen Monarchen ist an Prunk und Zeremoniell kaum zu überbieten. Seit der Krönung der legendären Queen Victoria 1838, fand keine dieser Feierlichkeiten ohne das Haus Hohenlohe-Langenburg statt.

Axel Dittrich begibt sich mit Ihnen auf eine glamouröse Zeitreise und führt Sie ein in das Jahrhunderte alte Zeremoniell der Krönung sowie der teilweise verworrenen verwandtschaftlichen Verbindungen der britischen Royal Family und der Familie Hohenlohe-Langenburg.

8€. Torturm Langenburg
21210135LA. Sonntag, 30. Januar 2022. 17:00
21210136LA. Sonntag, 6. Februar 2022. 17:00
21210137LA. Sonntag, 13. Februar 2022. 17:00



Foto: Schloss Langenburg, Archiv

Unser Archivpaket in Kooperation mit dem Hohenlohe-Zentralarchiv Neuenstein und Geschichts- und Kulturverein Langenburg. Online. Je 12€

FAMILIENFORSCHUNG IM FOKUS

Jan Wiechert

1. Stammbaum, Ahnentafel und Datenbank

Es gehört zu den Grundlagen einer gelingenden Familienforschung, die Ergebnisse der Recherche sinnvoll zu ordnen und sichtbar zu machen. Dabei stehen verschiedene Methoden zur grafischen Darstellung und praktischen Datenverarbeitung zur Verfügung, die Vorteile und Nachteile mit sich bringen. So sieht beispielsweise die „klassische“ Ahnentafel sehr schön aus, ist aber ungeeignet, komplexe Familienkonstellationen zu dokumentieren. Alle gängigen Methoden und deren Handhabung werden im Kurs ausführlich und praxisnah ausgeführt.

21210142LA. Freitag, 1. Oktober 2021. 16:30 – 18:30

2. Kirchenbücher und andere Quellen

Kirchenbücher stellen im Allgemeinen die Hauptquellen der Familienforschung dar. Aber wie findet man sich unter abertausenden Einträgen von

Taufen, Hochzeiten und Todesfällen zurecht? Wie entwickelt sich aus einzelnen Informationsfetzen eine jahrhundertelange Ahnenreihe? Und welche Quellen können helfen, wenn das Kirchenbuch nicht weiterhilft? Der Kurs geht praxisnah auf gängige Techniken der Familienforschung ein und vermittelt Hilfestellung beim Umgang mit Kirchenbüchern und anderen Quellentypen.

21210143LA. Freitag, 22. Oktober 2021. 16:30 – 18:30

3. Ahnen im Internet

Für Familienforscher bietet das Internet riesige Chancen, aber auch Risiken. Umfangreiche Datenbanken ermöglichen es, einem unauffindbaren Vorfahren doch noch auf die Spur zu kommen, aber nicht jedem Online-Treffer kann man blind vertrauen.

Dazu kommt, dass Familienforschung im Internet zum Teil mit erheblichen Kosten verbunden ist. Im Kurs werden einige beispielhafte Online-Angebote mit ihren Stärken und Schwächen vorgestellt.

21210144LA. Freitag, 12. November 2021. 16:30 – 18:30

ABC für Zeitreisende

ONLINE-LESEKURS
Dinah Rottschäfer

Wenn man eine alte Postkarte der Großeltern lesen will, den Vorfahren in uralten Kirchenbüchern nachspürt oder beginnen möchte, der Geschichte des Heimatortes auf den Grund zu gehen, stellt das Entziffern der alten Handschriften meist eine große Hürde dar. In diesem Lesekurs des Hohenlohe-Zentralarchivs soll ein erster Zugang zu historischen Schriften und Dokumenten geschaffen werden, damit die persönliche Reise in die Vergangenheit zum Erfolg wird. Das Angebot richtet sich explizit an Anfänger, die keine oder nur wenig Erfahrung im Lesen alter Schriften haben.

21210145LA. Samstag, 16. Oktober 2021. 10:00 – 13:00

Forschen im Archiv

Dr. Ulrich Schludi, Leiter Hohenlohe-Zentralarchiv,
und Jan Wiechert

Wer sich mit der Geschichte seiner Familie, seines Wohnortes oder seiner Heimatregion auseinandersetzt, wird über kurz oder lang auf die Institution der Archive stoßen. An diesem Punkt kann eine faszinierende Entdeckungsreise in die Vergangenheit beginnen.

Doch wie gehe ich diese Reise am besten an? Was erwartet mich im Archiv? Und vor allem: Wie finde ich die Informationen, die ich suche? Das Kompaktseminar vermittelt den Teilnehmern grundlegende Kenntnisse zum Aufbau von Archiven, zum Umgang mit Findmitteln und zu den Arbeitsbedingungen im Archiv. Mit dieser Einführung und Praxistipps zur Recherche können Archivneulinge ihre Reise in die Vergangenheit beginnen.

21210141LA. Freitag, 21. Januar 2022. 16:00 - 19:00

Das Hohenlohe-Zentralarchiv führt seine Veranstaltungen aktuell online auf der Basis seines Onlinekonferenzsystems GoToMeeting durch. Sie benötigen für die Teilnahme entweder einen Computer mit Internetzugang, der über ein eingebautes Mikrofon und einen Lautsprecher verfügt oder einen Computer mit Internetzugang sowie ein externes Headset oder ein Telefon.

KUNST • KULTUR • KREATIVITÄT

KREATIVITÄT

Malkreis

Tilla Hiller

Der Kreis Mal- und Zeichenbegeisterter trifft sich regelmäßig. Egal ob Aquarell-, Acryl-, Ölfarben oder Bleistift – Material, Papier, Farben und Pinsel sollten Sie selbst mitbringen, ebenso Mal- und Zeichen-Kenntnisse.

21220701LA. Keine Kurs-Gebühr
Stadthalle, 1. OG oder Grundschule Langenburg
mittwochs 14tägig. 18:00 - 20:00. 10-mal ab 8. September 2021

Kalligrafie

DIE KUNST DES SCHÖNEN SCHREIBENS

Georg Krax

Meine Schrift ist etwas sehr Persönliches. Die Kalligrafie eröffnet Mittel und Wege, die Schönheit einer Handschrift mit Kunst und Kreativität zu verbinden. Leserlichkeit ist wichtig ebenso wie Ästhetik, und durch die bewusste oder unbewusste Mitgabe von Emotionen bekommen die Texte ein unverwechselbares, persönliches Gesicht. Die bereits im Mittelalter entstandene Schreibkunst erlebt zurzeit eine Renaissance als Handlettering.

In diesem Kalligrafiekurs werden Sie durch das Wertschätzen Ihrer eigenen Schrift lernen, Gleichmäßigkeit und Struktur mit Ihrer Individualität zu verknüpfen.

Es entstehen dabei Kunstwerke, die sich wunderbar als Geschenk eignen.

Nach dem Kennenlernen und Üben einiger Grundregeln lernen Sie während der Arbeit an selbstgewählten Produkten mit Werkzeugen und Verfahrensweisen umzugehen. Bringen Sie alles mit, womit Sie eventuell schon zu Hause mit dem Schönschreiben oder Gestalten begonnen haben.

Materialien können Sie auch vom Dozenten erhalten.

21220705LA. 38€. Stadthalle, 1. OG
Samstag, 27. Nov. und Samstag, 4. Dez 2021. 14:00 bis 17:00



KUNST

Jahresausstellung DER KÜNSTLERMITGLIEDER IM HOHENLOHER KUNSTVEREIN

Jedes Jahr zu Saisonende zeigen Künstlermitglieder des Hohenloher Kunstvereins bei der Jahresausstellung Arbeiten, die im Laufe der letzten beiden Jahre entstanden sind. Die Ausstellung wird so zu einer Bestandsaufnahme des aktuellen Schaffens der Künstlermitglieder und zeigt - gleich einem

Ausstellungseröffnung in Kooperation mit dem Hohenloher Kunstverein

Kaleidoskop - die Vielfalt der im Kunstverein vertretenen künstlerischen Positionen.

21220606LA. Eintritt frei. 16. bis 31. Oktober 2021
Haalhalle Schwäbisch Hall
Öffnungszeiten und Termine für Künstlergespräche standen zum Zeitpunkt der Drucklegung noch nicht fest. Bitte entnehmen Sie diese der Tagespresse und den Webseiten von vhs und Hohenloher Kunstverein.
Ausstellungseröffnung Freitag, 15. Oktober 2021. 18:00

LITERATUR

In Kooperation mit dem Hohenlohe-Zentralarchiv Neuenstein

Galgenbau für Anfänger

BÖSE ALTE ZEIT II
Jan Wiechert

Im Frühsommer des Jahres 1724 steht der langenburgische Amtmann Georg August Hochheimer vor einer kniffligen Aufgabe: im zurückliegenden Winter ist das alte Hochgericht in sich zusammengefallen und nun soll ein neues errichtet werden. Technisch ist das natürlich kein Problem. Aber wie bringt man die ehrlichen hohenlohischen Handwerker dazu, sich an einem derart „malefizischen“ Bauvorhaben zu beteiligen?



Foto: Wiechert

Jan Wiechert hat sich in seinem neuen Buch „Böse alte Zeit.

Band II“ intensiv mit dem Langenburger Galgenbau von 1724 auseinandergesetzt. In der Online-Lesung trägt er aus dem Kapitel „Galgenbau für Anfänger“ vor und steht anschließend für Fragen zur Verfügung.

21220207LA. Keine Teilnehmergebühr.
Hohenlohe-Zentralarchiv Schloss Neuenstein oder Online
Dienstag, 26. Oktober 2021. 19:00

In Kooperation mit dem Kulturrat und der Bücherei Langenburg

Wenn die Welt quadratisch wär

LITERARISCHE SCHLAGLICHTER DER 1920ER-JAHRE
Axel Dittrich und Karin FU

Die literarische Revue mit Musik widmet sich den Schlaglichtern der 1920er Jahre: politische Umbrüche, literarische Grenzgänger, Musik aus dunkelsten Gassen und strahlendsten Bühnen.



Fotos: Andreas Schmelz

Axel Dittrich und Karin FU durchstreifen ein Jahrzehnt, das wie kein anderes für Glanz und künstlerische Avantgarde, aber auch für Abgründe, Krisen und Wandel steht.

21220201LA. 15€.
Vorverkauf 12€. Philosophenkeller
Montag, 1. November 2021. 17:00 - 18:30

KULTUR

Unser Kultur im Philo-Paket in Kooperation mit dem Kulturrat Langenburg

Magic Acoustic Guitars. KONZERT

Pure meisterliche Spielfreude: Roland Palatzky und Matthias Waßer versprühen Harmonie zwischen Flamenco-Rhythmik mit druckvollem Barré-Akkordfundament und Multi-technik-Soli, bei denen Waßers linke Hand wie eine aufgeschreckte Spinne über die 36 Bünde seines Griffbretts krabbelt.

Percussive Deckenarbeit, bei der die Fingerknochen fantastisch effektiv auf die Hölzer der Edelinstrumente krachen und in eine einzigartige Klang symbiose münden. Es wird geklopft, geschabt und gekratzt oder

mit dem Violinbogen und Bottleneck gespielt. Von temporeich bis besinnlich werden alle musikalischen Register gezogen. Leichtfüßig und tänzerisch-elegant ist das musikalische Klangzauber auf technisch höchstem Niveau.

21221301LA. 20€. Vorverkauf 18€
Philosophenkeller
Samstag, 18. September 2021. 20:00



Foto: Palatzky&Waßer

Duo Tirando. KONZERT

„Immer wieder brandet Jubel auf,wenn Gutscher und Breitschopf ihre Finger in halsbrecherischer Geschwindigkeit über die Saiten fegen lassen und technisch hochfeines Gitarrenspiel zeigen“, schrieb die Hohenloher Zeitung in einer Konzertkritik.



Foto: Duo Tirando

Wolfgang Gutschers und Michael Breitschopfs Spiel ist ein abwechslungsreiches Programm aus Gypsy und Sambarhythmen, temporeichen Eskapaden aus alten Stilepochen, beeindruckendem Fingerpicking und Balladen.

Zwei Gitarristen, Singer-Songwriter, die sich blind verstehen und dabei stets eins im Zentrum halten: Die Freude am Musik machen.

21221302LA. 15€. Vorverkauf 12€. Philosophenkeller Samstag, 16. Oktober 2021. 20:00

An Erminig. Plomadeg
MUSIK AUS DER BRETAGNE

Berichte von außergewöhnlichen Ereignissen und Personen waren schon in frühen Zeiten eine willkommene Abwechslung im oft harten und eintönigen Leben der Menschen auf dem Lande und in der Stadt.



Foto: Th. Reinhardt

Lange bevor es Zeitungen und andere Medien gab, wurden Nachrichten, die über Skurriles, Erheitern des oder Trauriges berichteten, von fahrenden Sängern und

Musikanten von Ort zu Ort getragen.

AN ERMINIG greifen diese Tradition der Bretagne und aus Galicien auf, bringen bretonische Musik und erzählen mit traditionellen Melodien aus der bretonischen Kultur und klassischen Instrumenten Lieder und Balladen vom täglichen Leben der bretonischen Landbevölkerung.

21121303LA. 20€, Vorverkauf 18€. Philosophenkeller Freitag, 19. November 2021. 20:00

Tango Transit. Engelrausch. KONZERT

Weihnachtslieder, auf ungewöhnliche Art interpretiert. Nicht à la "Swinging Christmas" – Tango Transit spielen ein originelles, jazziges und grooviges Spiel mit der Tradition und treffen damit die Emotionen auf fast magische Weise.

Der Musikkritiker Konrad Beikircher hat es so formuliert:

"Weihnachten - gegengebürstet in der Form, aber... sauberer, intensiver eine Musik ..., die bisher unerhört

ungehört war... Ein Engelrausch für Rauschengel."

Zusammen zaubern die drei Musiker Martin Wagner (Akkordeon), Hanns Höhn (Kontrabass) und Andreas Neubauer (Schlagzeug) eine wunderbare Weihnachtswelt und geben den Liedern ihren ursprünglichen Charakter zurück, ohne Nelken und Zimt, aber mit urwüchsigem Groove, höchster Sensibilität, musikalischer Vielfalt und Frische in der Improvisation, virtuos und mitreißend. Einfach berauschend.

21221304LA. 25€. Vorverkauf 20€. Philosophenkeller Samstag, 11. Dezember 2021. 20:00

Maurizio Geri Swingtet. KONZERT

Der Autor einiger der schönsten Songs von Riccardo Tesi Banditaliana huldigt mit seinem Maurizio Geri Swingtet dem Stil des elsässischen Grossmeisters Django Reinhardt und kombiniert dessen unverwechselbaren Manouche Swing mit der Tradition der italienischen Cantautori.

Maurizio Geri hat von Manouche-Musikern gelernt und mit ihnen gespielt, aber nie ohne auf seine eigenen Wurzeln zu verzichten.



Foto: Maurizio Geri

Auf diese Weise hat er Djingos Lektion nicht nur auf der Gitarre und im Repertoire gelernt, sondern vor allem in der Dialektik zwischen Originalität und Zugehörigkeit.

21221305LA. 25€. Vorverkauf 20€. Philosophenkeller Freitag, 21. Januar 2022. 20:00

David Werker. Plötzlich seriös?! COMEDY

Jeder kennt den Spruch: „Werde du erstmal erwachsen!“ Auch David Werker, Träger des deutschen Comedy Preises als bester Newcomer.

Er verbrachte seine Jugendjahre unter dem Motto „Der späte Wurm überlebt den frühen Vogel“ und stellt jetzt fest: Ihm schmeckt Rotwein auch ohne Cola. Über Nacht erwachsen geworden? Und seriös?

Bei allen wichtigen Themen unserer Zeit stellt er fest: Niemand ist immer seriös! Er beweist: Der Schelm steckt in uns allen, ob mit 33 oder 66. Selbst in Berufen, denen man nachsagt, besonders seriöse Menschen übten ihn aus. Finanzbeamte zum Beispiel! Anders kann er sich die vollkommen kindisch anmutende „Rückwirkende Einkommensteuervoranmeldung“ nicht erklären.

21220401LA. 15€. Vorverkauf 12€
Philosophenkeller
Freitag, 11. Februar 2022. 20:00

Foto: David Werker



GESUNDHEIT • BEWEGUNG • ERNÄHRUNG

ENTSPANNUNG

Qi Gong

Sabine Kantenwein-Galonska



Foto: Harald Galonska

Sich selbst etwas Gutes tun, zu einem besseren Allgemeinbefinden gelangen, jede Woche für eine kurze Zeit den Alltagsstress und das Gedankenkarussell vor der Türe lassen.

Qi Gong ist eine leicht erlernbare Methode, die sich gut in den Alltag integrieren lässt, in Alltagskleidung geübt werden kann und für alle

Altersgruppen geeignet ist. Die Übungen werden vorbeugend zur Gesundheitspflege und Entspannung sowie zur Verbesserung der Beweglichkeit praktiziert. Ruhig fließende Bewegungen bewirken eine Lockerung des Körpers, die Vertiefung des Atems und die Beruhigung des Geistes.

Mitzubringen: bequeme Kleidung, dicke Socken

Rezzenhaus Bächlingen

21230101LA. 134€
dienstags 17:30 - 19:00. 15-mal ab 14. September 2021

21230104LA. 73€
mittwochs 7:00 - 7:45. 15-mal ab 15. September 2021

2123007LA. 134€
mittwochs 8:30 - 10:00. 15-mal ab 15. September 2021

Achtsamkeitstraining

Sabine Kantenwein-Galonska

Stress kann krank machen. Achtsamkeit und ein gutes Körpergefühl helfen, eigene Grenzen zu erkennen. Achtsamkeit lenkt die vollständige Aufmerksamkeit auf den gegenwärtigen Moment.

Die Übungen unterstützen Sie, aus belastenden Situationen auszusteigen und einen Schritt zurückzutreten, um eine gesunde Distanz zum Stress zu erfahren, sowohl im beruflichen wie auch privaten Umfeld. Spannungen in Kopf, Körper und Geist können sich lösen. Elemente des Qigong unterstützen das Erlernen der Achtsamkeit.

Mitzubringen: Matte, warme Socken, Decke
Kleingruppe, maximal 5 Personen

2130115LA. 62€. Rezzenhaus Bächlingen
dienstags 19:30 - 20:30. 5-mal ab 28. September 2021

Yoga

Daniel Laub

Yoga hat seinen Ursprung in Indien. Über Tausende von Jahren wurde diese Wissenschaft zum Wohlbefinden des Menschen entwickelt. Yoga beinhaltet spezifische Bewegungstechniken, Atemübungen und Entspannung.

Jeder kann Yoga erlernen und davon profitieren, unabhängig von Alter und Kondition. Yoga hilft, Körper und Geist in Einklang zu bringen, erfüllt uns mit Optimismus, gibt Kraft für die täglichen Anforderungen des Lebens.

Teilnahme auch ohne Vorkenntnisse möglich

Mitzubringen: rutschfeste Matte für den Boden, bequeme Kleidung, warme Decke, dicke Socken und kleines Kissen

21230121LA. 105€. Vereinszimmer Stadthalle (Haupteingang Nord)
mittwochs 9:00 - 10:30. 12-mal ab 22. September 2021

21230125LA. 105€. Kindergarten Friedenstraße
donnerstags 19:00 - 20:30. 12-mal ab 23. September 2021



Gewichtsreduktion

MIT BEWEGUNG UND ERNÄHRUNGSUMSTELLUNG

Patricia Knodel

Endlich abnehmen - das wünschen sich viele. Einige trennen nur zwei, drei Kilo von der Wunschfigur, andere sind deutlich weiter von ihrem Wohlfühlgewicht entfernt.

Um erfolgreich abzunehmen, ist eine Kombination aus einer vernünftigen Ernährungsumstellung und mehr Bewegung ideal. Verstehen, wie mit schrittweiser Ernährungsumstellung, einfachen Kräftigungsübungen und leichtem Ausdauertraining eine Gewichtsreduktion mit Fettabbau möglich wird. Die Analyse des Ist- und Soll-Wertes macht eine Änderung der Körperzusammensetzung und somit den Erfolg sichtbar.

Für jede*n Teilnehmer*in wird ein individueller Plan erstellt, der fortlaufend angepasst wird. Idealerweise wird der Kurs in 2 Blöcken durchgeführt - die Trainingspause dazwischen ermöglicht die Überprüfung der eigenen Entwicklung.

Bitte mitbringen: Gymnastikmatte, Handtuch, Getränk
Kleingruppe, maximal 5 Personen

21230205LA. 138€. Vereinszimmer Stadthalle (Haupteingang Nord)
mittwochs 18:00 – 19:00. 10-mal ab 15. September 2021

21230206LA. 70€. Vereinszimmer Stadthalle (Haupteingang Nord)
mittwochs 18:00 – 19:00. 5-mal ab 15. Dezember 2021

Haltungs- und Beweglichkeitstraining

Patricia Knodel

In Übungsblöcken für Beine, Po, Rücken, Bauch, Schultern und Arme werden große und kleine Muskelgruppen des gesamten Körpers mit effektiven Bewegungen und Kontraktionen gekräftigt und das Gewebe gestrafft. Verschiedene Kleingeräten kommen zum Einsatz.

Die Sensibilisierung der Tiefenmuskulatur, Gelenkmobilisation, Körperkoordination, Faszien und Dehnübungen fördern die Beweglichkeit und stabilisieren die Körperhaltung. Muskuläre Verspannungen können sich lösen und lokale Schmerzempfindungen verschwinden. Auf wirksame Art werden die Körperhaltung und Ausstrahlung positiv beeinflusst.

Bitte mitbringen: Matte, Handtuch, Blackroll, Getränk

21230201LA. 130€. Vereinszimmer Stadthalle (Haupteingang Nord)
mittwochs 19:00 – 20:30. 15-mal ab 15. September 2021

Tabata-Training

Patricia Knodel

Verbessere deine Fitness mit Tabata Training. Grundlage ist das Kraft- und Cardiotraining. Die Trainingsform aus dem High Intensity Intervall-Training spricht große Muskelgruppen an und besteht

aus bekannten Übungsabfolgen.

Mit Tabata-Training werden Stoffwechsel und Nachbrenneffekt aktiviert. Das hochintensive Intervalltraining wird mit individuellem Tempo und maximaler Intensität ausgeführt. Es ist daher sowohl für Einsteiger als auch für Geübte ein kurzes und knackiges Training das Spaß macht.

Bitte mitbringen: Gymnastikmatte, Handtuch, Getränk
Kleingruppe, maximal 5 Personen

21130207LA. 81€. Vereinszimmer Stadthalle (Haupteingang Nord)
mittwochs 20:30 – 21:00. 10-mal ab 15. September 2021

Nordic Walking

Silva Flock

Nordic Walking erlebt eine Renaissance: Nach langen Monaten einer bewegungsarmen Zeit, des Eingeschränktheits und Zuhausebleibens bietet Nordic Walking als Ausdauersport zu jeder Zeit und bei jedem Wetter eine leicht erlernbare Bewegung im Draußen. Die korrekte Technik des Stockeinsatzes und der natürliche Bewegungsablauf werden gelernt und geübt, wozu dieser Kurs anleitet: Aus einfachem Walking wird ein gelenkschonendes Ganzkörpertraining, da der Kraftaufwand auf den ganzen Körper verteilt wird. Mit Ausdauertraining, Herzkreislauftraining und Fettverbrennungsmöglichkeit ist Nordic Walking für ambitionierte Sportler ebenso geeignet wie für untrainierte Menschen jeden Alters.

Mitzubringen: Sport- / Laufschuhe, bequeme und der Witterung angepasste Kleidung sowie – falls vorhanden – Nordic Walking-Stöcke. Diese können ggf. auch gegen Gebühr ausgeliehen werden.

21230241LA. 40€. Treffpunkt Wanderparkplatz Brüchlinger Wald
montags 17:00 – 18:00. 6-mal ab 20. September 2021

Fitness Mix & Step-Aerobic

Barbara Ehrmann

Step-Aerobic gemixt mit einem abwechslungsreichen Programm. Kursstunden mit und ohne Kleingeräte wie Theraband oder Kurzhanteln sowie funktionelle Übungen zur Kräftigung und Dehnung der gesamten Muskulatur.

Verschiedene Fitness-Themen wie Aerobic, Bauch-Beine-Po, Callanetics, Thairobic kommen zum Einsatz. Diese Kombination sorgt für eine bessere Ausdauer, Haltung, Kraft, Koordination und Beweglichkeit.

Mitzubringen:
Sportbekleidung, feste Turnschuhe, Handtuch, Matte

2123021LA. 70€. Kleine Halle (Haupteingang Nord)
donnerstags 20:00 – 21:00. 12-mal ab 23. September 2021

Txoko Langenburg**MÄNNER-KOCHRUNDE****Rudolf Dittrich**

Ein Txoko ist die im Baskenland entstandene Tradition einer „geschlossenen gastronomischen Gesellschaft“, in der Männer zusammenkommen um zu kochen, mit neuen Arten des Kochens zu experimentieren, zu essen und Kontakte zu knüpfen. Diese Tradition entstand um 1870 in San Sebastián und breitete sich von dort über Spanien und Nordfrankreich aus.

Daran angelehnt hat Rudolf Dittrich drei Abende vorbereitet, bei denen Männer mit und ohne Vorkenntnisse Freude am Kochen entdecken und teilen können.

21230501LA. 50€ zzgl. Lebensmittelkosten. Schlosscafé donnerstags 19:00 – 22:00. 3-mal ab 20. Januar 2022
Weitere Termine: Donnerstag, 10. Februar und 3. März 2022

In Kooperation mit der vhs Gerabronn

Spanischer Kochgenuss**Maria Teresa Sanz Villaluenga**

In diesem Kurs erfahren Sie, was die Spanische Küche zu bieten hat. Die Kursleiterin gibt Einblick in die Küche ihres Heimatlandes. Wir werden an diesem Abend kulinarische Gerichte der verschiedenen spanischen Regionen kennen kochen und "lieben" lernen.

Lebensmittelkosten werden direkt im Kurs mit der Kursleiterin abgerechnet.

21230505LA. 15€ zzgl. Materialkosten
Frühere Vinothek Mayte Gerabronn, Grabenstraße 8
Montag, 18. Oktober 2021. 18:00 – 21:00

SPRACHEN

In Kooperation mit der vhs Künzelsau

Neugriechisch**Dimitra Nikoloudi****FÜR ANFÄNGER A1**

Im Kurs werden einfache Redewendungen für eine Reise nach Griechenland sowie kommunikative Fähigkeiten für die wichtigsten Alltagssituationen erlernt. Neben der Vermittlung von Sprache und Landeskunde steht die Förderung der Lernerautonomie im Vordergrund.

Lehrbuch: Pame! A1

21241216LA. Ab 72€. Hermann-Lenz-Haus Künzelsau
mittwochs 20:15 - 21:45. 12-mal ab 29. September 2021

FÜR ANFÄNGER MIT VORKENNTNISSEN A2

Bereits vermittelte kommunikative Fähigkeiten für die wichtigsten Alltagssituationen werden weitergeführt. Neben der Vermittlung von Sprache und Landeskunde steht die Förderung der Lernautonomie im Vordergrund. Anhand von handlungsorientierten Aufgaben und unterschiedlichen Texten werden die Lernenden auf die Kommunikation mit Muttersprachlern vorbereitet.

Die Unterrichtssequenzen sind kleinschrittig aufgebaut, führen systematisch neuen Wortschatz und grammatische Strukturen ein. Die verschiedenen sprachlichen Fertigkeiten werden trainiert. Abwechslungsreiche Aktivitäten fördern die selbstständige Anwendung des Gelernten und die Kommunikation im Unterricht.

Lehrbuch: Pame! A2 ab Lektion 2

21241215LA. Ab 72€. Hermann-Lenz-Haus Künzelsau
mittwochs 18:30 – 20:00. 12-mal ab 29. September 2021

In Kooperation mit der vhs Gerabronn

Spanisch für den Urlaub**Maria Teresa Sanz Villaluenga****FÜR ANFÄNGER/INNEN****OHNE BZW. MIT GERINGEN VORKENNTNISSEN**

Dieser Kurs richtet sich an Interessierte, die in einem spanischsprachigen Land ihren Urlaub verbringen möchten oder dort einen längeren Aufenthalt planen. Die Kursleiterin freut sich darauf, Ihnen ihre Muttersprache näher zu bringen und spielerisch erste sprachliche Grundsteine zu legen für einen Restaurantbesuch, Bestellen eines Taxis, leichten Smalltalk und mehr.

21242201LA. 65€. Grundschule Gerabronn, Kunstraum
dienstags 19:00 - 20:30. 10-mal ab 21. September 2021

In Kooperation mit den vhs'en Kirchberg, Gerabronn und Wallhausen

Italienisch für Anfänger A1**Cinzia Faraci****ONLINE AM VORMITTAG**

Lehrbuch: Insieme, A1: Kurs- und Arbeitsbuch, Sprachführer und Hörtexte-CDs

Kleingruppe, maximal 5 Personen

21240901LA. 92€. Online über vhs-cloud
dienstags 9:00-10:00. 10-mal ab 5. Oktober 2021

Smartphones und Tablet-PCs

FÜR EINSTEIGER:INNEN

Martin Dorfi

Sie haben bereits ein Smartphone oder Tablet mit dem Betriebssystem Android und wollen wissen, was mit diesem Gerät alles möglich ist und wie Sie es besser nutzen können?

Erfahren Sie, wie Sie Ihr Gerät bestmöglich einrichten und welche versteckten Funktionen in ihm schlummern. Erhalten Sie einen Überblick über nützliche Apps, die den Alltag erleichtern, und lernen Sie, wie Sie diese Apps auf Ihr Gerät bekommen.

21250101LA . 25€. Stadthalle, 1. OG

Montag, 8. November 2021. 18:00 - 21:00



junge vhs



Foto: Doris v.Göler mit Einverständnis der Eltern

Unser Kinder-Schwimm-Paket mit Arnd Bezold

Der Eintrittspreis für das Schwimmbad ist in der Kursgebühr enthalten. Während des Unterrichts darf sich eine Begleitperson am Beckenrand aufhalten..



Schwimmkurs für Anfänger

Für Wasserratten im Vorschulalter, die Sicherheit im Wasser erlangen möchten, schwimmen lernen und erste Tauchübungen machen wollen.

Schwimmhalle Gerabronn 65€

21230251LA. montags 16:00 - 16:45
12-mal ab 20. September 2021

21230252LA. montags 17:00 - 17:45
12-mal ab 20. September 2021

Schwimmkurs für Fortgeschrittene

Dieser Kurs ist für Kinder vorgesehen, die bereits einen Anfängerkurs absolviert haben und Sicherheit beim Schwimmen und bei der Bewegung im tiefen Wasser erlangen möchten. Ziel des Kurses ist das Seepferdchen.

Schwimmhalle Gerabronn. 35€

21230255LA. dienstags 17:00 - 17:45
6-mal ab 21. September 2021

21230256LA. dienstags 17:00 - 17:45
6-mal ab 9. November 2021

In Kooperation mit der vhs Gerabronn

Fit wie ein Turnschuh

SPIELSTATIONEN DURCH DEN WALD

Jessica Ströbel

Hüpfen, springen, klettern und die Natur entdecken.

Mit Spiel und Spass, dieser Waldparcours ist sicher für jeden was.

Für Kinder zwischen 6 und 9 Jahren.

Bei schlechtem Wetter kann der Kurs leider nicht stattfinden.

21230261LA. 7€

Treffpunkt Waldparkplatz Tränkbuck, Langenburg-Atzenrod
Samstag, 16. Oktober 2021. 14:00 – 15:30

das kleingedruckte

vhs Langenburg
Hauptstraße 15, 74595 Langenburg
Telefon: 07905 910218 oder 07905 940277.
Fax: 07905 491. Mail: vhs-langenburg@t-online.de oder
doris.von-goeler@langenburg.de.

Leitung: Doris von Göler

Bankverbindung Sparkasse Schwäbisch Hall-Crailsheim
IBAN DE60 6225 0030 0002 6020 35. BIC SOLADES1SHA

Die vhs Langenburg ist Mitglied der vhs Crailsheim Land e.V.

Geschäftsbedingungen

der Volkshochschulen der vhs Crailsheim Land e.V.

Die **Anmeldung** zu den Kursen und Veranstaltungen kann schriftlich, per Mail, Fax, telefonisch oder persönlich bei der vhs-Leitung oder online auf der Homepage unter www.vhs-crailsheim-land.de erfolgen und ist unbedingt **erforderlich**, da zum einen die Teilnehmerzahlen begrenzt sind oder Kurse ggf. wegen zu geringer Teilnehmerzahlen abgesagt würden. Die Anmeldung ist **verbindlich**, eine schriftliche Anmeldebestätigung stellen wir nicht aus. Falls ein Kurs nicht stattfindet, werden Sie von der vhs informiert. Bei Veranstaltungen mit begrenzter Teilnehmerzahl ist die Reihenfolge der Anmeldung für die Kursteilnahme entscheidend. Mit der Anmeldung werden die Geschäftsbedingungen und die Datenschutzgrundverordnung (DSGVO) anerkannt sowie die Erlaubnis der elektronischen Datenspeicherung gegeben.

Kursgebühren werden nach dem ersten Kurstermin fällig und müssen spätestens innerhalb von 4 Wochen nach Kurs-Beginn bezahlt sein. Die Zahlung der Kursgebühr kann

- durch Überweisung auf das Konto der Volkshochschule, unter Angabe der Veranstaltung, der Kursnummer und des Namens des Kursteilnehmers oder
- durch Bareinzahlung direkt bei der vhs erfolgen.
- Bei Einzelveranstaltungen bitten wir um Barzahlung beim Veranstaltungstermin.
- Von Zahlungen beim Kursleiter bitten wir abzusehen.

Falls eine Zahlungsaufforderung durch die vhs notwendig wird, fällt zusätzlich zur Kursgebühr eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 5€ an. Bei einer Anmeldung zur Teilnahme nach Beginn einer Veranstaltung wird ab dem dritten Veranstaltungstag die Gebühr nur noch anteilig berechnet.

Ermäßigungen auf die Kursgebühr in Höhe von 15 % erhalten Schüler, Auszubildende, Studenten, und Absolvierende eines sozialen Jahres gegen Vorlage eines Ausweises. Bei den Gebühren der Kurse für Kinder und Jugendliche ist eine Ermäßigung bereits berücksichtigt. Im Einzelfall bleibt eine andere Regelung vorbehalten. Ermäßigungen sind nicht kombinierbar.

Rücktritt kostenfrei und ohne Angabe von Gründen bis spätestens 1 Woche vor Kursbeginn bzw. vor Anmeldeschluss. Bei kurzfristigeren Absagen oder Nicht-Erscheinen trotz Anmeldung wird die Kursgebühr in voller Höhe fällig, außer im Falle einer plötzlichen Erkrankung oder anderer gewichtiger Gründe. Hierüber entscheidet die vhs-Leitung. Bei Rücktritt aus bereits laufenden Veranstaltungen im Falle einer plötzlichen Erkrankung oder anderer gewichtiger Gründe werden die Veranstaltungstage bis zum Eingang der Rücktrittsmeldung bei der vhs-Leitung berechnet. Abmeldungen müssen schriftlich, telefonisch oder persönlich bei der vhs-Leitung vorgenommen werden. Nicht wirksam sind Abmeldungen bei der Kursleitung. Das Fernbleiben vom Kurs gilt nicht als Abmeldung.

Für die **Durchführung** der Kurse und Seminare ist eine Mindestteilnehmerzahl erforderlich. Wird die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht, kann der Kurs bzw. die Veranstaltung im Einverständnis mit den Interessentinnen entsprechend gekürzt oder eine höhere Gebühr erhoben werden, oder der Kurs / die Veranstaltung wird abgesagt.

Datenschutz nach der Datenschutzgrundverordnung (DS-GVO), gültig seit 25. Mai 2018.

Verantwortlichkeit für den Datenschutz

Die Volkshochschule Crailsheim Land e.V., Schlossstraße 10, 74592 Kirchberg / Jagst ist Verantwortliche im Sinne des Datenschutzrechts.

Kursanmeldung: Die im Anmeldebogen abgefragten Daten werden zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen und zur Vertragserfüllung verwendet. Hierbei wird zwischen zwingend anzugebenden Daten und freiwillig anzugebenden Daten unterschieden. Ohne die zwingend anzugebenden Daten (Name, Adresse, Geburtsjahr) kann kein Vertrag geschlossen werden. Ihr Geburtsjahr erheben wir um sicherzustellen, dass Sie volljährig sind bzw. um bei Minderjährigkeit etwaige Vorkehrungen treffen zu können. Die Abfrage Ihrer Telefonnummer erfolgt in unserem berechtigten Interesse, Sie bei Kursänderungen unmittelbar kontaktieren zu können. Wenn Sie uns diese Daten nicht zur Verfügung stellen, können wir Sie ggf. nicht rechtzeitig erreichen. Auch Angaben wie die eMail-Adresse werden zur Vertragsdurchführung verwendet. Sämtliche von Ihnen bereitgestellten Daten werden elektronisch gespeichert. Die hierdurch entstehenden Datenbanken und Anwendungen können durch von uns beauftragte IT-Dienstleister betreut werden. Die Bereitstellung Ihrer Daten durch Sie ist weder gesetzlich noch vertraglich vorgeschrieben. Die Nichtangabe von freiwilligen Daten hat keine Auswirkungen.

Weitergabe Ihrer Daten: Wir geben Ihren Namen und Telefonnummer an den Kursleiter zur Vorbereitung und Durchführung des Kurses weiter. Dies umfasst auch die Kontaktaufnahme bei Änderungen. Für die Teilnahme an zertifizierten Prüfungen leiten wir die hierzu erforderlichen Daten an die Prüfungsinstitute weiter.

Befinden Sie sich mit einer Zahlung in Verzug, behalten wir uns vor, Ihre Daten (Name, Anschrift, Geburtsjahr) an einen Inkassodienstleister zur Durchsetzung der Forderung als berechtigtes Interesse weiterzuleiten.

Kontaktaufnahme: Wenn Sie uns eine Nachricht senden, nutzt die vhs Crailsheim Land e. V. die angegebenen Kontaktdaten zur Beantwortung und Bearbeitung Ihres Anliegens. Die Bereitstellung Ihrer Daten erfolgt abhängig von Ihrem Anliegen und Ihrer Stellung als Interessent oder Kursteilnehmer zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen bzw. zur Vertragserfüllung.

Speicherdauer und Löschung: Nach Vertragsabwicklung werden Ihre Daten gelöscht, es sei denn, es bestehen gesetzliche Aufbewahrungspflichten. In diesem Fall werden die Daten bis zu 10 Jahre aufbewahrt. Ihre Daten werden für jegliche andere Verwendung außer ggf. zulässiger Postwerbung gesperrt. Ihre Daten, die Sie uns im Rahmen der Nutzung unserer Kontaktdaten bereitgestellt haben, werden gelöscht, sobald die Kommunikation beendet beziehungsweise Ihr Anliegen vollständig geklärt ist und diese Daten nicht zugleich zu Vertragszwecken erhoben worden sind. Kommunikation zur Geltendmachung von Rechtsansprüchen wird für die Dauer der jeweiligen Verjährungsfrist gespeichert.

Ihre Rechte: Sie haben das Recht, kostenfrei Auskunft über die bei der vhs gespeicherten Daten zu erhalten, unrichtige Daten zu korrigieren sowie Daten sperren oder löschen zu lassen. Ferner können Sie den Datenverarbeitungen widersprechen und Ihre Daten durch uns auf jemand anderen übertragen lassen. Weiterhin haben Sie das Recht, sich bei einer Datenschutzaufsichtsbehörde zu beschweren.

Die **Kontaktdaten** unseres Datenschutzbeauftragten lauten: Bürgermeister Stefan Ohr, Schlossstraße 10, 74592 Kirchberg / Jagst. Telefon: 07954 9801-0. eMail: info@kirchberg-jagst.de



Ein wesentliches Ziel der Volkshochschulen ist eine hohe Qualität ihrer Bildungsarbeit. „Qualität“ bezieht sich dabei nicht nur auf das Unterrichtsgeschehen, sondern auch auf die vor- und nachgelagerten Prozesse wie Programmplanung, Anmeldesystem oder Öffentlichkeitsarbeit.

Im Frühjahr 2020 hat die vhs Crailsheim Land e.V. nach einem umfangreichen Zertifizierungsverfahren zur Einführung eines systematischen Qualitätsmanagements unter Leitung von Franz Zimmermann das Zertifikat **Zertifizierte Bildungs- Qualität** erhalten.

Die vhs Langenburg bildet seit vielen Jahren zusammen mit den Volkshochschulen des Altkreises Crailsheim die Volkshochschule Crailsheim-Land e.V. In diesem Zusammen-schluss präsentiert sich die vhs Crailsheim-Land e.V. mit ihrem Gesamtprogramm unter www.vhs-crailsheim-land.de
Über diese website ist die Online-Anmeldung möglich, auch für die Kurse der anderen Volkshochschulen der vhs Crailsheim-Land e.V.



Foto: Franz Zimmermann

Die Leiterinnen und Leiter sowie die Geschäftsführerin der vhs Crailsheim Land e.V. (Juni 2020):

Von links: Annette Wolf (vhs Gerabronn), Heiko Schnepf (vhs Satteldorf), Naemi Kruthof (vhs Kressberg), Doris von Göler (vhs Langenburg), Helga Senghaas (vhs Wallhausen), Anne Hirschle-Zimmermann (vhs Kirchberg), Julia Barthelmäß (Geschäftsführerin der vhs Crailsheim Land), Johanna Barth (vhs Blaufelden), Lisa Strobel (vhs Stimpfach), Susanne Memmler (vhs Frankenhardt), Tanja Däuber (vhs Rot am See) und Sabine Budaker (vhs Schrozberg)



Foto: vhs Stimpfach

Vorstand und Kassenprüfer der Volkshochschule Crailsheim Land e.V. (Juli 2021):

Von links: Annette Präger (Kassenprüferin), Dieter Klein (Kassenprüfer), Julia Barthelmäs (Geschäftsführerin vhs Crailsheim-Land), Stefan Ohr (1. Vorsitzender, Bürgermeister Kirchberg/Jagst), Doris von Göler (2. stellvertretende Vorsitzende, Leitung vhs Langenburg), Matthias Strobel (1. stellvertretender Vorsitzender, Bürgermeister Stimpfach)

Kurse und Veranstaltungen der vhs Langenburg im Herbst/Winter 2021/2022

Malkreis	Mi, 8. Sep 2021	18:00	10 -mal	Tilla Hiller	Stadthalle 1. OG
Qigong am frühen Abend	Di, 14. Sep 2021	17:30	12 -mal	Sabine Kantenwein-Galonska	Rezzenhaus Bächlingen, Rudolf-Schlauch-Saal OG
Qigong am frühen Morgen	Mi, 15. Sep 2021	07:00	12 -mal	Sabine Kantenwein-Galonska	Rezzenhaus Bächlingen, Rudolf-Schlauch-Saal OG
Qigong am Vormittag	Mi, 15. Sep 2021	08:30	12 -mal	Sabine Kantenwein-Galonska	Rezzenhaus Bächlingen, Rudolf-Schlauch-Saal OG
Gewichtsreduktion mit Bewegung und Ernährungsumstellung I	Mi, 15. Sep 2021	18:00	12 -mal	Patricia Knodel	Vereinszimmer Stadthalle. Haupteingang Nord
Haltungs- und Beweglichkeitstraining	Mi, 15. Sep 2021	19:00	15 -mal	Patricia Knodel	Vereinszimmer Stadthalle. Haupteingang Nord
Tabata-Training	Mi, 15. Sep 2021	20:30	10 -mal	Patricia Knodel	Vereinszimmer Stadthalle. Haupteingang Nord
Magic Acoustic Guitars. Konzert	Sa, 18. Sep 2021	20:00		Kultur im Philo	Philosophenkeller
Kinder-Schwimmkurs für Anfänger I	Mo, 20. Sep 2021	16:00	12 -mal	Arnd Bezold	Schwimmhalle Gerabronn
Kinder-Schwimmkurs für Anfänger II	Mo, 20. Sep 2021	17:00	12 -mal	Arnd Bezold	Schwimmhalle Gerabronn
Nordic Walking	Mo, 20. Sep 2021	17:00	6 -mal	Silva Flock	Treffpunkt Wanderparkplatz Brüchlinger Wald
Meine Handtasche ist barfuß	Mo, 20. Sep 2021	19:00		Melanie Klimmer	Philosophenkeller
Kinder-Schwimmkurs für Fortgeschrittene I	Di, 21. Sep 2021	17:00	6 -mal	Arnd Bezold	Schwimmhalle Gerabronn
Spanisch für den Urlaub	Di, 21. Sep 2021	19:00	10 -mal	Maria Teresa Sanz Villaluenga	Grundschule Gerabronn, Kunstraum im Klassentrakt I
Yoga am Vormittag	Mi, 22. Sep 2021	09:00	12 -mal	Daniel Laub	Vereinszimmer Stadthalle. Haupteingang Nord
Yoga am Abend	Do, 23. Sep 2021	19:00	12 -mal	Daniel Laub	Kindergarten Friedenstraße Langenburg
Fitness-Mix & Step-Aerobic	Do, 23. Sep 2021	20:00	12 -mal	Barbara Ehrmann	Stadthalle Langenburg, Kleine Halle

Kurse und Veranstaltungen der vhs Langenburg im Herbst/Winter 2021/2022 Fortsetzung

Achtsamkeitstraining	Di, 28. Sep 2021	19:30	5 -mal	Sabine Kantenwein-Galonska	Rezzenhaus Bächlingen, Rudolf-Schlauch-Saal OG
Neugriechisch für Anfänger mit Vorkenntnissen A2	Mi, 29. Sep 2021	18:30	12 -mal	Dimitra Nikoloudi	Hermann-Lenz-Haus Künzelsau
Neugriechisch für Anfänger A1	Mi, 29. Sep 2021	20:15	12 -mal	Dimitra Nikoloudi	Hermann-Lenz-Haus Künzelsau
Familienforschung im Fokus 1: Stammbaum, Ahnentafel, Datenbank	Fr, 1. Okt 2021	16:30		Jan Wiechert	Online über Hohenlohe Zentralarchiv Neuenstein
Italienisch für Anfänger A1	Di, 5. Okt 2021	09:00	10 -mal	Cinzia Faraci	Online über vhs cloud
Jahresausstellung	Fr, 15. Okt 2021	18:00		Hohenloher Kunstverein	Haalhalle Schwäbisch Hall
ABC für Zeitreisende. Lesekurs	Sa, 16. Okt 2021	10:00		Dinah Rottschäfer	Online über Hohenlohe Zentralarchiv Neuenstein
Fit wie ein Turnschuh	Sa, 16. Okt 2021	14:00		Jessica Ströbel	Treffpunkt Wald-Parkplatz Tränkback, Atzenrod
Duo Tirando. Konzert	Sa, 16. Okt 2021	20:00		Kultur im Philo	Philosophenkeller
Spanischer Kochgenuss	Mo, 18. Okt 2021	18:00		Maria Teresa Sanz Villaluenga	Frühere Vinothek Mayte Gerabronn
Familienforschung im Fokus 2: Kirchenbücher und andere Quellen	Fr, 22. Okt 2021	16:30		Jan Wiechert	Online über Hohenlohe Zentralarchiv Neuenstein
Böse Alte Zeit II Galgenbau für Anfänger. Lesung	Di, 26. Okt 2021	19:00		Jan Wiechert	Online über Hohenlohe Zentralarchiv Neuenstein
Wenn die Welt quadratisch wär. Literarische Revue. Karin FU, Axel Dittrich	Mo, 1. Nov 2021	17:00		Kultur im Philo	Philosophenkeller
Smartphones und Tablet-PCs für Einsteiger	Mo, 8. Nov 2021	18:00		Martin Dorfi	Stadthalle 1. OG
Kinder-Schwimmkurs für Fortgeschrittene II	Di, 9. Nov 2021	17:00	6 -mal	Arnd Bezold	Schwimmhalle Gerabronn
Familienforschung im Fokus 3: Ahnen im Internet	Fr, 12. Nov 2021	16:30		Jan Wiechert	Online über Hohenlohe Zentralarchiv Neuenstein
Langenburg und die letzte Kaiserin	So, 14. Nov 2021	17:00		Axel Dittrich	Torturm
An Erminig. Musique Celtique de Bretagne	Fr, 19. Nov 2021	20:00		Kultur im Philo	Philosophenkeller
Kalligrafie. Die Kunst des schönen Schreibens	Sa, 27. Nov 2021	14:00	2 -mal	Georg Krax	Stadthalle 1. OG
Tango Transit. Engelrausch	Sa, 11. Dez 2021	20:00		Kultur im Philo	Philosophenkeller
Gewichtsreduktion mit Bewegung und Ernährungsumstellung II	Mi, 15. Dez 2021	18:00	6 -mal	Patricia Knodel	Vereinszimmer Stadthalle. Haupteingang Nord
Fair kleidet	Fr, 14. Jan 2022	19:00		Karin Pfisterer	Philosophenkeller
Txoko Langenburg	Do, 20. Jan 2022	19:00	3 -mal	Rudolf Dittrich	Schlosscafé Langenburg
Forschen im Archiv. Online-Seminar	Fr, 21. Jan 2022	16:00		Dr. Ulrich Schludi	Online über Hohenlohe Zentralarchiv Neuenstein
Maurizio Geri Swingtet. Konzert	Fr, 21. Jan 2022	20:00		Kultur im Philo	Philosophenkeller
God Save The Queen	So, 30. Jan 2022	17:00		Axel Dittrich	Torturm Langenburg
God Save The Queen	So, 6. Feb 2022	17:00		Axel Dittrich	Torturm Langenburg
Plötzlich seriös?! Comedy mit David Werker	Fr, 11. Feb 2022	20:00		Kultur im Philo	Philosophenkeller
God Save The Queen	So, 13. Feb 2022	17:00		Axel Dittrich	Torturm Langenburg